



まほろば夏祭りに子ども消防車が出動！



広域

くろかわ

WIDE AREA KUROKAWA



No.118

令和8年10月1日発行

地域の人口・世帯数
令和8年8月31日現在

富谷市 人口52,233・世帯数21,098／大和町 人口27,962・世帯数13,068
大郷町 人口7,218・世帯数2,981／大衡村 人口5,440・世帯数2,140

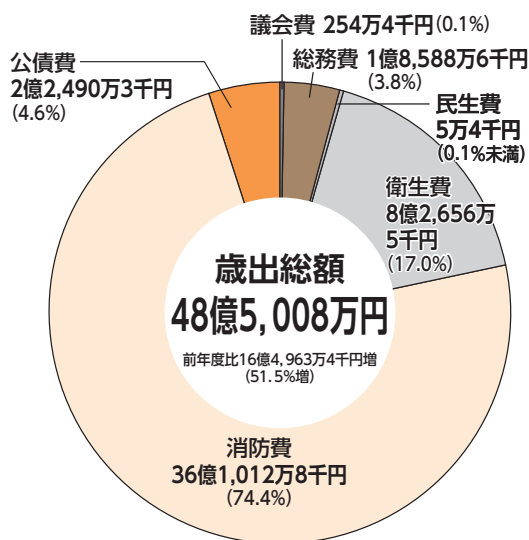
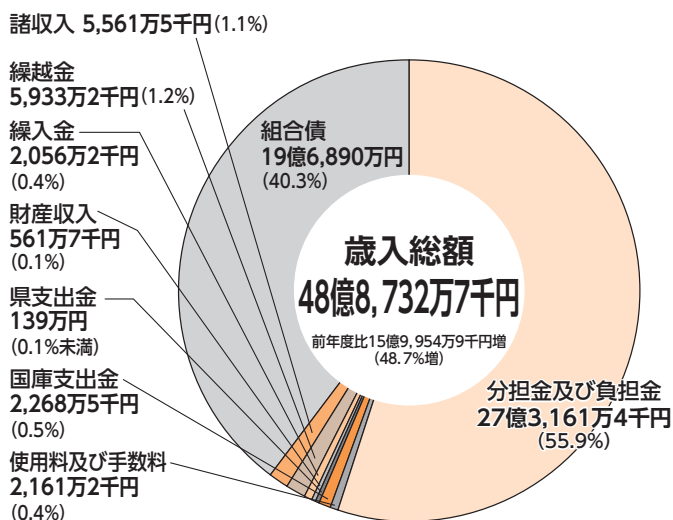
合計 人口92,853・世帯数39,287

令和7年度 決算報告

令和8年第3回議会定例会で、令和7年度の一般会計、介護認定審査会特別会計、障害支援区分認定審査会特別会計、病院事業会計及び訪問看護ステーション事業会計の決算が認定されましたのでお知らせします。

一般会計

歳入歳出差引残額は3,724万7千円となり、翌年度へ繰り越すべき事業がないことから、実質収支額も同額の3,724万7千円となりました。なお、このうち1,900万円を財政調整基金に積み立てました。



歳入説明

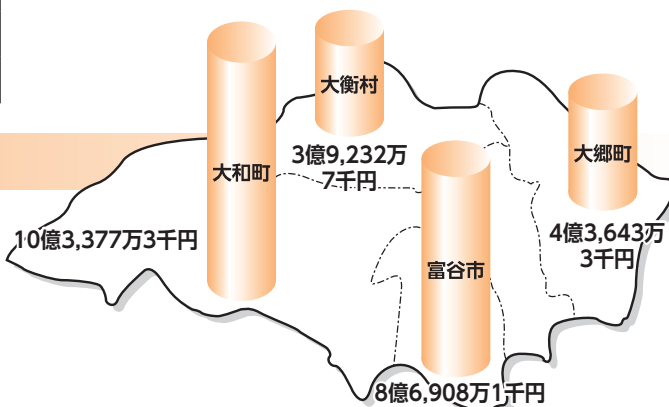
分担金及び負担金	組合を構成する市町村からの負担金
使用料及び手数料	黒川浄斎場の使用料、し尿及び浄化槽汚泥処分手数料、消防法に規定する危険物の許認可に係る手数料等
国庫支出金	汚泥再生処理センター整備や緊急消防援助隊設備整備に対する補助金等
県支出金	県から移譲された事務に対する交付金
財産収入	車両売却による財産売却収入等
繰入金	財政調整基金からの繰入金
繰越金	前年度の会計で収入から支出を差引いた本年度会計の繰越金
組合債	公共施設整備等のための借入金
諸収入	上記以外の収入

歳出説明

議会費	議会の開催
総務費	人件費、事務所庁舎等の管理、広報誌の発行、監査等
民生費	老人ホーム入所判定委員会の運営
衛生費	黒川浄斎場(火葬場)、環境衛生センター(し尿処理)、環境管理センター(ごみ処理)、一般廃棄物最終処分場の施設整備等
消防費	火災、救急の出場、火災予防業務、救急救命等
公債費	地方債の元利償還

市町村負担金(各種会計合計)

当組合は、構成市町村(富谷市、大和町、大郷町、大衡村)の事務を共同処理しており、構成市町村からの負担金が主な財源です。



介護認定審査会特別会計

介護保険法に基づき、要支援、要介護についての二次判定をするための審査会を開催しました。

歳入	1,293万6千円
歳出	1,263万7千円
差引	29万9千円
開催回数	101回
審査件数	3,646件

※両特別会計における、歳入歳出差引残高は、翌年度へ繰越しました。

障害支援区分認定審査会特別会計

障害者総合支援法に基づき、障害支援区分を判定するための審査会を開催しました。

歳入	135万3千円
歳出	108万9千円
差引	26万4千円
開催回数	12回
審査件数	179件

病院事業会計

公益社団法人地域医療振興協会に管理運営を委ねて21年を経過する中、指定管理者においては、医師体制の充実を始め、介護事業、保健予防事業など着実に地域医療の充実に努めました。

訪問看護ステーション事業会計

病院事業と同様、公益社団法人地域医療振興協会に管理運営を委ねています。

在宅で生活を保持できるように、個々の利用者のニーズに応じた訪問看護サービス事業を提供しました。

(単位：千円)

区 分		収 入	支 出	差 引	摘 要
病 院 事 業 計 会	収益的収支	166,951	308,170	▲141,219	病院の経営状況
	(医 業)	(10,000)	(297,995)	(▲287,995)	医業サービス提供による収支
	(医業外)	(156,951)	(10,175)	(146,776)	医業サービス以外の収支
	資本的収支	440,371	440,370	1	病院施設、設備の整備
訪 問 看 護 ステーション 事 業 会 計	収益的収支	18	98	▲80	訪問看護ステーションの経営状況
	(事 業)	(0)	(98)	(▲98)	訪問看護サービス提供による収支
	(事業外)	(18)	(0)	(18)	訪問看護サービス以外の収支

患 者 数 (令和7年4月1日～令和8年3月31日)

(単位：人)

診療科	一 般 病 棟									
	内 科	小児科	外 科	整形外科	産婦人科	眼 科	耳鼻咽喉科	泌尿器科	皮膚科	合 計
入 院	32,018	0	1,300	10,986	6	0	0	8	0	44,318
外 来	28,645	988	5,496	4,469	1,261	1,193	1,372	4,307	1,581	49,312

令和7年度公営企業会計資金不足比率について

公立黒川病院の経営状況 “資金不足なし”

令和7年度決算に基づき算定された公営企業会計は、病院事業会計、訪問看護ステーション事業会計とも資金不足額がなく、資金不足比率は算出されていません。

(単位：％)

特別会計の名称	資金不足比率	経営健全化基準
病 院 事 業 会 計	—	(20.0)
訪問看護ステーション 事業会計	—	(20.0)

※ 資金不足比率とは、各公営企業会計の事業の規模に対する資金不足額の比率を示すものです。

※ 資金不足額がない場合は「—」と表記しています。

※ 経営健全化基準とは、資金不足比率がどのような状況にあるのかを判断する基準として設けられているものです。資金不足比率が経営健全化基準を超えた場合、経営健全化計画を策定しなければなりません。

令和7年度の主な事業

新消防庁舎建設工事



庁舎には、消防・救急活動に必要な機能を備え、災害発生時に、より迅速かつ的確に対応できる体制を整えています。

新たな庁舎を拠点として、日頃の訓練や災害対応を行い、地域の安全・安心を守る消防・救急体制の充実を図っています。



救助訓練用高塀整備



建物や高所からの救助を想定した安全で確実な救出技術を身につけるために重要なものです。

災害用ドローン導入



災害発生時に、上空から収集した映像や情報を災害対応に活用することで、迅速な初動対応や被害の早期把握につなげます。

消防車両更新(消防ポンプ車・指揮車)



迅速な初動対応を行う車両として、火災から皆さまの生命、身体及び財産を守る大切な役割を担っています。

医療機器更新



公立黒川病院の医療機器を7件更新し、各種検査や手術などの医療サービスの充実を図りました。

(写真：無影灯)

議会報告

◆ 令和8年第3回定例会（令和8年8月19日） ◆

議案第17号	黒川地域行政事務組合が設置する一般廃棄物処理施設に係る生活環境影響調査結果の縦覧等の手続に関する条例の一部を改正する条例
議案第18号	令和8年度黒川地域行政事務組合一般会計補正予算(第1号)
認定第1号	令和7年度黒川地域行政事務組合一般会計歳入歳出決算の認定について
認定第2号	令和7年度黒川地域行政事務組合介護認定審査会特別会計歳入歳出決算の認定について
認定第3号	令和7年度黒川地域行政事務組合障害支援区分認定審査会特別会計歳入歳出決算の認定について
認定第4号	令和7年度黒川地域行政事務組合病院事業会計決算の認定について
認定第5号	令和7年度黒川地域行政事務組合訪問看護ステーション事業会計決算の認定について
報告第1号	令和7年度黒川地域行政事務組合公営企業会計に係る資金不足比率の報告について

【全ての議案が可決認定されました】

一般質問

質問者 伊藤 嘉樹 議員(富谷市)

組合業務のDX推進について

問

少子高齢化、生産年齢人口の大幅な減少等により人材確保は今後より一層厳しくなるものと思われる。また、既存の組織も更なる効率化、省力化による行政本来の業務への回帰が求められている。これらの解決策としてDXを進める自治体が全国で増えている。組合全体の取組と現状を確認すべく以下、質問する。

1. 判子レス、ペーパーレスの取組と現状は。

2. 生成AIやRPA等のDXの初歩となるツールの利活用の現状は。またそれらを今後どう活用するのか。

3. 前述の取組を入口としたBPRは進んでいるか。

4. DXに限らず、若手や積極性のある職員の提案を常に取り上げ、反映する組織運営はなされているか。

答

DXの推進は、生産年齢人口減少や人材確保が一層厳しさを増す中、行政サービスの維持・向上するための重要な課題であると考えている。本組合では、これまで限られた人員や財政状況で、住民サービスの維持を最優先として業務改善に努めてきたが、DXに関する取組は、まだ十分に進んでいない状況ではない。

1点目については、現在、紙文書による

運用が中心であり、電子決裁等の導入には至っていない。一方、消防部局では本年4月から火災予防に関する各種届出の電子メールによる受付を開始している。今後は、業務の実態や法令との整合性を踏まえながら、押印の必要性やペーパーレス化について検討したい。

2点目の生成AI等は未導入であるが、情報セキュリティや個人情報保護、費用対効果等を十分に検証し、他自治体の導入事例等を参考に本組合に適した活用方法を継続的に研究する。

3点目のDXを見据えたBPRについて、組織的・計画的な取組には至っていない。引き続き、業務手順の簡素化や効率化について検討し、デジタル技術の活用につなげたい。

4点目については、日常業務の中で業務改善に関する意見や提案がなされているが、組織全体で共有する仕組みは未構築である。若手職員をはじめ様々な職員の意見や提案を共有し、業務改善につなげられる仕組みづくりを目指したい。

DXは、単にシステムやデジタル技術を導入することを目的とするものではなく、将来にわたり持続可能な行政運営を実現するための組織改革だと認識している。他自治を参考にしながら、業務の見直しや職員の意識改革を着実に積み重ね、本組合の規模や実情に応じたDXを段階的に推進し、業務の効率化と行政サービスの向上に努める。

水難救助訓練



令和8年7月に大衡村の達居森と湖畔自然公園（牛野ダムキャンプ場）にて2日間にわたり水難救助訓練を実施しました。

水難事故や大雨災害に備え職員一人ひとりが安全管理を徹底するとともに、装備の確実な操作や現場の状況に応じた救助方法を確認しました。救命ボートの操船や水に浮く担架を使用しての救助など様々な状況を想定した実践的な訓練を通じて災害対応力の向上を図りました。



1秒でも早く、命のもとへ

宮城県防災航空隊と

合同訓練



令和8年8月に楽天イーグルス大衡球場（大衡西部球場）にて、宮城県防災航空隊と林野火災や山岳救助を想定した合同訓練を実施しました。

消防自動車から消火バケツに送水して水を溜め、上空から散水する訓練や、救助した傷病者を迅速にヘリコプターから救急車へ引継ぐ訓練を行いました。

実践的な訓練を通じて、災害発生時における迅速かつ的確な対応と、防災航空隊との連携強化を図ることができました。

宮城県消防救助技術指導会で入賞！



令和8年7月2日、宮城県消防学校において開催された宮城県消防救助技術指導会にて、「引揚救助」と「障害突破」の団体2種目に出場し、「障害突破」で入賞し、県の代表として新潟県で開催された東北大会へ出場しました。

消防救助技術を競い、高め合うことを通じて、強靱な体力や精神力を養い、高度な知識や技術に磨きをかけました。

今後も日々の救助技術の向上に励み、皆さまの安全・安心な暮らしを守るため尽力してまいります。



火災ゼロは、地域の誇り



令和8年8月9日、大和町のまほろばホールで開催された「第48回黒川地区女性防火クラブ研修会」において、無火災地区表彰として5地区に表彰状を贈呈しました。

清野消防長は、「地区民が一致協力して防火思想の普及に努めるとともに、火気の適切な取扱いにより無火災を達成されたことは、他の模範となるものです」と、受賞地区のこれまでの取組に敬意を表しました。

【10年無火災地区】

大和町吉田麓上地区
大和町吉田沢渡地区
大和町落合大角地区
大郷町粕川土手崎地区
大衡村大衡中北地区



人事行政運営状況の公表

地方公務員法の規定により、職員の任用、給与などの人事運営状況についてお知らせします。
詳しくは、組合のホームページ（<https://www.kurogyou.jp>）をご覧ください。

1 職員の任免及び職員数に関する状況

①職員の任免に関する状況

（令和7年4月1日から令和8年3月31日）

区分	行政職	消防職	労務職	医療職	合計
採用	0人	6人	0人	0人	6人
退職	2人	4人	0人	0人	6人

*退職の内訳
普通退職5人
その他1人

②職員の定数の状況

（令和7年4月1日現在）

区 分	条例定数	職員数
理事会の事務局	35人	27人
消防の事務局	167人	153人
計	202人	180人

2 職員の給与の状況

①人件費の状況（令和7年度普通会計決算）

区 分	歳出額 A	実質収支	人件費 B	人件費率 (B/A)	(参考) 令和6年度の人件費率
令和7年度	4,863,806千円	37,810千円	1,371,880千円	28.2%	40.1%

②職員給与費の状況（令和8年度普通会計当初予算）

区 分	職員数 A	給 与 費			計 B	1人当たり 給与費(B/A)
		給 料	職員手当	期末勤勉手当		
令和8年度	189人	689,824千円	180,383千円	283,997千円	1,154,204千円	6,106千円

（注）1 職員手当には退職手当、児童手当は含まれていません。
2 職員数は令和8年4月1日現在の人数です。

③職員の平均給料月額、平均給与月額及び平均年齢の状況（令和7年4月1日現在）

区 分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
一 般 行 政 職	41.5歳	317,102円	362,411円
消 防 職	35.5歳	284,826円	368,247円
技 能 労 務 職	50.4歳	279,917円	312,483円

（注）1 「平均給料月額」とは、令和7年4月1日現在における各職種の職員の基本給の平均です。
2 「平均給与月額」とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、地域手当、住居手当、時間外勤務手当などのすべての諸手当額を合計したものであり、地方公務員給与実態調査において明らかにされているものです。

④職員の初任給の状況（令和7年4月1日現在）

区 分		黒川地域行政事務組合	宮城県	国
一 般 行 政 職 消 防 職	大学卒	220,000円	227,400円	220,000円
	高校卒	188,000円	196,100円	188,000円
技 能 労 務 職	高校卒	185,700円	194,100円	185,700円

⑤職員の経験年数別・学歴別平均給料月額状況（令和7年4月1日現在）

区 分		経験年数 7年以上10年未満	経験年数 10年以上15年未満	経験年数 15年以上20年未満
一 般 行 政 職	大学卒	255,400円	286,025円	317,600円
	高校卒	240,950円	257,400円	299,550円
消 防 職	大学卒	250,900円	286,944円	329,500円
	高校卒	236,506円	257,604円	290,955円
技 能 労 務 職	高校卒	該当者なし	該当者なし	該当者なし

⑥職員手当の状況（令和7年4月1日現在）

区 分	内容及び支給単価
扶養手当 (国と同じ)	1 配偶者 3,000円 2 子 1人につき 11,500円 3 父母等 1人につき 6,500円 ※扶養親族である子のうち、満15歳に達する日以後最初の4月1日から満22歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある子1人につき5,000円加算
住居手当 (国と同じ)	借家、借間に住居している職員 ア 月額27,000円以下の家賃を支払っている職員 家賃－16,000円 イ 月額27,000円を超える家賃を支払っている職員 (家賃－27,000円)×1/2+11,000円 (限度額 28,000円)
通勤手当 (国と同じ)	1 交通機関等の利用者 1箇月に要する運賃等(最も経済的かつ合理的なもの)で55,000円を限度として支給 2 自動車等の利用者(片道2km以上) 使用距離(片道)により、2,000円～31,600円

3 職員の分限及び懲戒処分状況

- ①分限処分の状況 心身の故障の場合：休職2人
 ②懲戒処分の状況 法令に違反した場合：戒告1人

情報公開・個人情報開示状況の公表

当組合では、住民の皆さまに、より身近で分かりやすい行政運営を進めるため、情報公開制度や個人情報の開示制度を設けています。

令和7年度における請求などの状況について、次のとおりお知らせします。

区分	請求件数	決定件数
情報公開	4件	4件
個人情報開示	0件	0件



11月9日は「119番」の日



●119番通報のポイント

①火事・救急であることを伝えます

119番通報後、まず「火事です」「救急です」と伝えてください。

②住所を伝えます（消防車・救急車に来てほしい場所・住所）

アパート等（集合住宅）の場合は建物名と部屋番号を伝えてください。住所が分からない場合は、近くにいる人に聞か、近くの大きな建物など目標になるものをできるだけ詳しくお伝えください。

③状況を伝えます

火事・ ・何が燃えているのか。どこから燃えているのか。ケガ人はいるのか。
逃げ遅れている人はいるのか。

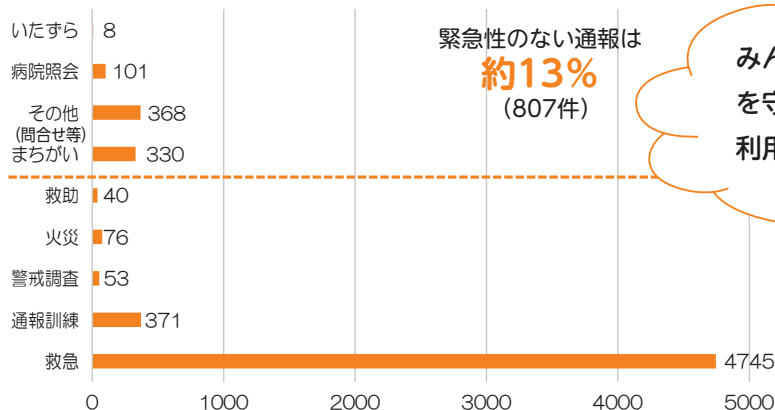
救急・ ・病気なのかケガなのか。今どのような症状なのか。
（適切な病院搬送を行うため、年齢、持病、かかりつけの病院等をお尋ねする場合があります。）

- ・通報の最後まで通信指令員の質問にお答えください。
- ・通報後も消防本部または出場隊から問い合わせすることがあります。
- ・消防車・救急車の誘導案内にご協力願います。
- ・マイナ保険証について、お聞きすることがあります。

●119番通報の適正利用をお願いします

黒川地域管内では、近年、緊急性の低い119番通報が多くあります。緊急の事案への対応が遅れる原因となりますので、適正な利用にご協力をお願いします。

救急車を呼ぶべきか迷ったときは「#7119（おとな救急）・#8000（こども救急）」でもご相談いただけます。



みんなの「本当に必要な助け」を守るため、正しい119番の利用をお願いします！



（令和7年 黒川地域管内119番通報受付状況）



火災・救急・救助は119番へ
119番は あわてず・はっきりと・正確に



災害情報ダイヤル



災害時の情報は

0570-022-119

火災・救助などの災害出場情報を音声で確認できます。

※救急出場時のみは、災害案内は実施しておりません。

※通信料は利用者負担となります。(無料通話付料金プラン対象外)

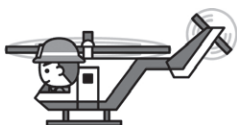
○ご案内する情報の種類（一部抜粋）



- ・一般建物火災（一般住宅などからの火災）
- ・対象物火災（事業所、工場など防火対象物からの火災）
- ・危険物火災（ガソリンスタンドなど危険物施設からの火災）
- ・特殊建物火災（不特定多数の方が利用する建物などからの火災）
- ・林野、車両、船舶、航空機、その他の火災など



- ・交通救助（交通事故による救助）
- ・水難救助（河川、ダム、沼による救助）
- ・機械救助（機械事故による救助）
- ・自然災害、建物、酸欠、山岳、その他の救助など



- ・特殊災害（化学物質などによる災害）
- ・救急支援（救急隊への活動支援のための出場）
- ・多数傷病者（集団災害への出場）
- ・怪煙（煙が発生している場所への出場）
- ・異臭（通常とは異なる臭気が発生している場所への出場）
- ・漏油（危険物が漏れいしている場所への出場）
- ・ドクターヘリ支援（ドクターヘリ離発着の支援）



「鳴る安心」を、これからも

住宅用火災警報器は10年を目安に交換を

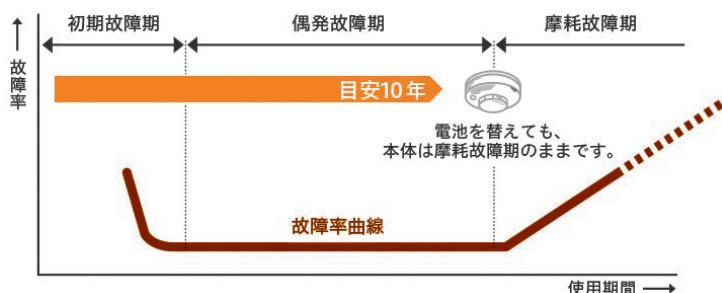


一般的に、家電製品の使用期間は7～10年程度といわれており、住宅用火災警報器も同様です。設置から10年を超えてそのまま使用を続けると、電子部品の劣化や電池切れなどにより、火災を正常に感知できなくなるおそれがあり、危険です。

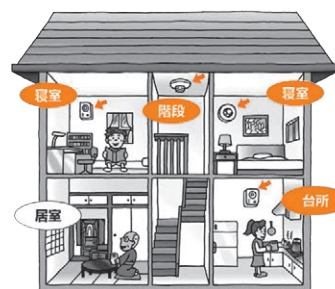
また、下図のとおり、電池のみを交換した場合でも、本体内部の電子部品などが劣化している可能性があります。そのため、電池交換だけで済ませるのではなく、住宅用火災警報器は本体ごと交換することをおすすめします。



【(一社)
日本火災報知器
工業会HP】



【(一社)日本火災報知器工業会HPから引用】



【設置場所参考図】

リデュース Reduceでごみの発生を減らそう！

～ 10月は「3R」推進月間！ ～



私たちの暮らしから出るごみは、その一つひとつが資源の消費や焼却によるCO₂の排出、埋め立てによる環境への負担につながっています。ごみを減らし、資源を大切にするために、一人ひとりができる取り組みとして「3R (Reduce・Reuse・Recycle)」があり、その第一歩である「**Reduce**」が重要です。必要なものを大切に使い、初めからごみが発生しないようにするという日々の行動の小さな積み重ねが、ごみの減量や環境への負担軽減につながります。

自然と共存する未来を目指し、暮らしの中でできることから始めてみましょう。

◎今日からできるリデュースを実践しよう！

マイバッグを持参する

買い物をする時は、マイバッグを持参し、レジ袋の使用を減らしましょう。



必要な分だけ買う

計画的に買い物することで、買いすぎを防ぎ、食品ロスを減らしましょう。



詰め替え商品を選ぶ

シャンプーや洗剤などは詰め替え用を選ぶことで、容器のごみを減らすことができ、プラスチックの排出削減に！



使い捨てをやめる

使い捨てのカトラリーや紙コップなどの使用は必要最低限にとどめ、マイボトルなどの繰り返し使えるものを活用しましょう。



リデュースでこんなに変わります！

資源を 守る

新しいものを作るために必要な資源(木・水・石油など)の消費を減らすことができます。

CO₂ 削減

ごみ処理や製品の製造に伴うエネルギーを減らし、CO₂の排出を抑えることができます。

未来へ つなぐ

ごみの少ない社会は、自然を守り、子どもたちの未来を守ることに繋がります。



考えてみよう！

あなたの生活の中で、「減らせるもの」は何ですか？

環境管理センター

ごみを持ち込む前に！自己搬入のQ & A



皆さまから寄せられたごみの持ち込みに関するお問い合わせの中から、特に多いお問い合わせ内容を紹介し、解決します！

なお、富谷市にお住まいの方は、富谷市役所生活環境課（022-358-0515）へお問い合わせください。

Q 自己搬入する際は、事前に予約が必要ですか？

A 事前予約は不要ですが、町村により手続きが異なりますので、各町村の収集計画表をご確認ください。

Q 洗濯機は、環境管理センターに持ち込めますか？

A テレビ・冷蔵庫及び冷凍庫・洗濯機及び衣類乾燥機・エアコン（家電4品目）は、家電リサイクル法により環境管理センターに持ち込めないものに該当します。処分方法は以下の3つの方法があります。

- ① 購入した電気店に相談する。
 - ② 各町村の許可業者に相談する。
 - ③ 郵便局にある振込用紙（家電リサイクル券）にてリサイクル料金を支払い、指定引取場所に持ち込む。
- ※指定引取場所は、当組合ホームページにてご確認ください。



Q 土・日曜日にも受付していますか？

A 土・日曜日と年末年始（12月31日から1月3日まで）は受付していません。受付日時は、下記のとおりです。
月～金曜日（上記以外の祝日含む）
午前8時30分～正午
午後1時～4時

問い合わせ先 環境管理センター ☎022-342-2218

生活環境影響調査結果の縦覧について

汚泥再生処理センター整備・運営事業に伴う生活環境の影響について調査したので、その結果を縦覧します。

施設の名称

汚泥再生処理センター

施設の設置場所

大和町鶴巣大平字勝負沢5番地の1

施設の種類

し尿処理施設（し尿及び浄化槽汚泥）

施設規模

45 kL／日

調査項目

大気質・騒音・振動・悪臭・水質

縦覧期間及び時間

令和8年10月5日（月）

～11月4日（水）

午前9時～午後4時

（土日・祝日除く）

縦覧場所

黒川地域行政事務組合事務所

調査結果に対する意見書の提出期限

令和8年11月18日（水）

問い合わせ先

業務課 ☎022-345-6481

広告



<https://www.aquanet.or.jp/>

環境を守る 故郷を守る SDGsを実行する

24時間受付・年中無休



0229-28-3734

協業組合 **アクアネット**

宮城県大崎市古川桜ノ目字新高谷地526
営業所／加美・仙台・登米・黒川・尾花沢

営業品目
水処理プラント管理
廃棄物収集運搬
給排水設備工事
浄化槽設置工事
他



▲HP
詳しくは
こちらから

公立 黒川病院

外来受付時間

平日 午前8時～11時30分
午後1時30分～4時

土曜日 午前8時30分～11時30分

診療科によって異なりますので、
詳しくは病院ホームページをご覧ください

ホームページ



Instagram



KUROKAWA GENERAL HOSPITAL

褥瘡を防ぎましょう



副病院長(外科)
芳賀 泉

近年、高齢化やそれに伴う介護機会の増加・在宅医療の普及により、褥瘡のケアが注目されています。褥瘡とは、寝たきりなどにより体の一部が体重で圧迫され血流が悪くなるため、皮膚が赤くなったり、傷ができてしまうことです。「床ずれ」ともいわれています。

私たちは、眠っている間に寝返りをしたり、座っているからお尻を浮かせるなどして、無意識に同じ場所が長時間圧迫されないようにしています。しかし高齢や体の麻痺等により自分で体位変換できない方は、圧迫された皮膚に十分な血流が届かず褥瘡ができます。骨が突き出した部位(背中や臀部・腰骨・踵等)は褥瘡ができやすくなります。進行すると、皮膚だけでなく骨や筋肉に近い組織まで傷つくこともあります。

が必要となりますが、褥瘡のケアで一番大切なのは、褥瘡を起こさないための予防策をとることです。細かく言えばきりがありませんが、大まかに以下の3点に注目してみましょう。

一つ目は、定期的に体位変換をしたりクッションなどを使って、長時間の圧迫を避けることです。布団と体の間に手を入れて一時的に圧力を逃がす「背抜き」なども効果的です。二つ目は皮膚の清潔を保つことです。尿や便失禁による皮膚のふやけは褥瘡になりやすい皮膚の状態です。皮膚を強く擦らないように泡石けんなどを使って優しく洗い、皮膚保護クリームを塗ることが勧められています。

三つ目は栄養です。体動が少なくなっている方は、食事も減り低栄養状態となりがちで、皮膚が弱くなり傷も治りにくくなります。栄養士など専門家の指導のもとに、栄養補助剤なども使うのが有効です。少しの工夫でやさしい褥瘡を防ぎましょう。



足の爪気になりませんか?～セルフチェックしてみましょう!～

理学療法士 猪股

夏の時期にサンダルで過ごされ、足の爪が気になった方はいらっしゃいますか。厚くなった(肥厚)爪、巻き爪など爪にも様々なトラブルが存在します。爪の厚さや変形には、普段の歩行や姿勢が大きく影響しています。浮指と呼ばれる床から足の指が浮いてしまう人や、歩行中に指まで体重が乗らない人は爪に正しい圧力が加わらないことで、異常をきたしやすいと言われています。簡単なセルフチェックと、浮指に対する運動を以下に紹介します。歩行にも関係している運動のため、爪が変形していない方にも有用です。

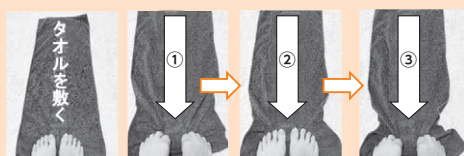
セルフ
チェック!!



靴底の●部分がすり減っている人は浮指になりやすいです。

～浮指対策運動の紹介～ 『タオルギャザー』

タオルを足の指で手繰り寄せる運動(①～③の繰り返し)を約3分間行います。



住み慣れた我が家で、自分らしく暮らすためのお手伝い

～くろかわ訪問看護ステーションをご存じですか？～

私たち「くろかわ訪問看護ステーション」は、公立黒川病院の院内に事務所を構えています。最大の強みは、病院の医師や看護師、リハビリスタッフと普段から深く連携していることです。退院後のご自宅での生活や医療ケアに不安がある方も、どうぞご安心ください。住み慣れた我が家での安心な毎日を、24時間365日、地域の皆さまの安心を支える体制を整えています。

♡こんなお悩みはありませんか？

- ・退院後の自宅での療養生活や、お薬の管理が不安
- ・自宅でのリハビリや、認知症のケアについて相談したい
- ・医療機器の管理や、カテーテルなどの処置が必要になった
- ・最期まで我が家で、家族と一緒に過ごさせてあげたい



ご本人だけではなく、支えるご家族の不安や介護負担を減らすお手伝いも訪問看護師の大切な役割です。介護保険・医療保険のどちらでもご利用いただけますので、気軽にご相談ください。



【お問合せ・相談窓口】

くろかわ訪問看護ステーション

宮城県黒川郡大和町吉岡字西松木60番地（公立黒川病院内）

月～金 午前8時30分～午後5時（土日・祝日除く）

TEL 022-347-1677・FAX 022-345-6370

担当者：所長 鈴木

あなたの健康、黒川病院の健診室が守ります。

健診室 浅田

日々の忙しさに追われ、つい後回しになりがちな自分の健康。しかし、病気の早期発見・早期治療において、定期的な健康診断は欠かせない「自分自身への投資」です。公立黒川病院の健診室では、地域の皆さまが安心して健診を受けられるよう、充実した検査体制を整えています。

○ 健診室の特徴 ○

当院の健診室では、特定健診をはじめ、職場健診や各種がん検診など、幅広いニーズに対応しています。病院に併設されているという強みを活かし、万が一、健診の結果で再検査や精密検査が必要になった場合でも、各専門診療科とスムーズに連携し、迅速に診療へとつなげることが可能です。この「診断から治療までを一貫して行える体制」こそが、皆さまに提供できる最大の安心です。また、快適な受診環境づくりにも力を入れています。専門スタッフが親身に対応し、分かりやすい説明を心がけているため、初めての方でも安心してお越しいただけます。

胃カメラ検診

住民検診【富谷市・大和町・大郷町】

期 間：令和8年6月1日から

令和8年11月30日まで

電話予約：午後2時30分～午後4時

※お住まいの自治体発行受診券がある方のみ予約受付できます。検診期間終了近くは、希望者が集中し検診日のご希望に添え難くなることが予想されますのでお早めにご予約をお願いします。

健診予約について

健診予約受付：午後1時～午後4時
（土日・祝日除く）

直通電話番号：022-344-1875

※年度末の3月健診は比較的予約が取りやすく、スムーズにご案内できます。

**健康であることは、あなた自身とあなたを大切に
思うご家族の幸せの土台です。年に一度の健診を
習慣にし、今の健康を未来につなげましょう。**



晴れの日だけが、
祭りじゃない!



令和8年8月2日大和町総合運動公園で開催された「第32回まほろば夏まつり」に参加しました。より多くの方々に消防の魅力や活動を知っていただき、興味を持っていただけるよう、さまざまな展示や体験コーナーを設けました。

あいにくの雨天となりましたが、多くの住民の皆さまに消防ブースへお越しいただき、各種展示や体験を通して、消防の活動や防火・防災について理解を深めていただきました。



環境管理センター 社会科見学

令和8年6月22日、大衡村立大衡小学校4年生の児童が、社会科の授業の一環として環境管理センターを訪れました。

児童の皆さんは、車ごと重量を計れる大きな計量機や、大量のペットボトルや缶が機械によって小さく圧縮された姿に驚いた様子で、様々な種類のごみの処理方法や減量化、資源化の大切さについて学んでいました。



限りない未来に向けて…広域行政

編集・発行／黒川地域行政事務組合 Kurokawa Area Administrative Association
〒981-3621 宮城県黒川郡大和町吉岡字下町15番地の1 TEL 022-345-1541 FAX 022-345-1543
ホームページ <https://www.kurogyou.jp> 電子メール info@kurogyou.jp



ホームページ