



広域

くろかわ

迎春

消防出初式



地域の人口・世帯数

	人口	世帯数
富谷市	52,319	20,151
大和町	28,254	12,330
大郷町	7,748	2,893
大衡村	5,673	2,100
計	93,994	37,474

令和4年11月30日現在

消防出初式
令和5年1月6日(金)
午前10時～

ごあいさつ



黒川地域行政事務組合理事会
理事長 浅野 元

黒川地域行政事務組合理事会

理事長	浅野 元 (大和町長)
理事	田中 学 (大郷町長)
理事	若生 裕俊 (富谷市長)
理事	萩原 達雄 (大衡村長)

明けましておめでとうございませう。皆さま方におかれましては、穏やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

また、日ごろより黒川地域行政事務組合の運営に対し、ご理解とご協力を賜り、心から感謝申し上げます。黒川地域行政事務組合は黒川地域の富谷市、大和町、大郷町、大衡村で構成し、市町村から事務委任を受けた、消防業務、公立病院の経営、一般廃棄物処理施設、火葬場の運営、介護認定審査会事務など14項目にわたる事務事業について広域的に共同処理し、地域住民の安心・安全を守る役割を果たすべく業務に取り組んで

おります。昨年も、新型コロナウイルス感染症が流行を繰り返す中、感染防止対策を徹底しながら事務事業を進めてまいりました。その主な状況につきまして御報告させていただきます。

まず、現在進めております消防本部及び黒川消防署の庁舎移転事業につきましては、昨年8月に庁舎の基本設計業務が完了し、建設に向けて実施設計を開始しております。

消防・救急業務における初動体制や職場環境の充実を図るとともに、あらゆる災害を想定した安全性と持続性を備えた防災拠点として、地域の皆さまから親しまれ、安心感を与える消防

庁舎を目指してまいります。

昨年の消防業務では、新型コロナウイルス感染症の拡大の影響により、救急要請が大幅に増加いたしました。消防に求められる役割は、ますます大きくなっておりますので、迅速かつ適切な対応ができる消防体制の確保に取り組んでまいります。

次に、公立黒川病院につきましては、公益社団法人地域医療振興協会を指定管理者とする公設民営により経営いたしました。開設者である行政事務組合と指定管理者が一体となり連携し、黒川地域唯一の公立病院として、新型コロナウイルス感染症対策を徹底し

つつ地域医療の充実と患者サービスの向上に取り組んでまいります。

また、一般廃棄物処理事業につきましては、環境管理センター・ごみ処理施設において、令和3年度からマテリアルリサイクル推進施設が稼働し、一体的により効率的な処理が行えるようになりました。引き続き、ごみ焼却施設における24時間連続運転体制で安定したごみの処理を行い、リサイクル関連施設におけるリサイクル率の向上を図りながら、ごみの減量化を進めるなど、循環型社会を目指してまいります。

その他の事務事業につきましても、住民目線に立ち職員が一体となって、地域の皆さま方のために取り組んでまいりますので、今後とも一層のご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、黒川地域の安泰と益々の発展、そして皆さま方のご健勝とご多幸を心からご祈念申し上げます。年頭のごあいさつといたします。

令和5年 年頭の



黒川地域行政事務組合議会議長 犬飼 克子

初春を迎え、黒川地域の皆さまにおかれましては、新しい年を健やかにお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。

また、平素より黒川地域行政事務組合議会に対し、温かいご支援とご協力を賜り、議会を代表いたしました。厚く御礼申し上げます。

黒川地域行政事務組合議会は富谷市、大和町、大郷町、大衡村の各市町村議会から選出された議員で構成され、「黒川地域の皆さまのために」という志と、議会の果たすべき役割と責任のもとに、地域の更なる発展を願いながら議論を重ね、議会運営に取り組んでいます。ところでございます。

昨年は、新型コロナウイルス感染症拡大の影響によ

り、年末には、宮城県から「みやぎ医療ひつ迫危機宣言」が出され、医療現場の負担を軽減するための感染拡大防止への協力が求められました。この宣言による行動制限はないものの、一人一人に対する感染予防対策の徹底が求められております。議会といたしましては、私たち一人一人の心掛けにより、一日でも早くこの感染症が収束し、明るい未来が訪れることを心より願っております。

黒川地域行政事務組合は、現在、消防本部及び黒川消防署の庁舎移転新築事業を進めており、一層の地域防災力強化のための消防が果たすべき役割が求められております。その他、黒川地域唯一の公立病院として地域医療への貢献、一般廃棄物の安定した処理、ごみ減量の推進など、地域住民の安心・安全な生活に直結する広域的な共同処理業務についても、多くの課題と使命がございます。私たち議会は、今後とも、皆さま方からご

意見をいただきながら、関係市町村の財政事情も考慮し、広域行政の運営に反映させるよう、さまざまな観点から議論を進めてまいりますので、より一層のご支援とご協力を賜りますようお願いいたします。

お願い申し上げます。結びになります。新しい年が皆さまにとって明るい一年となりますよう心よりお祈り申し上げます。年頭のごあいさつとさせていただきます。

黒川地域行政事務組合議会

- | | | |
|-----|--------|-----------|
| 議長 | 犬飼 克子 | (大和町議会議員) |
| 副議長 | 和賀 直義 | (大郷町議会議員) |
| 議員 | 吉田 耕大 | (大郷町議会議員) |
| 議員 | 佐藤 牧 | (大郷町議会議員) |
| 議員 | 菊池 美穂 | (富谷市議会議員) |
| 議員 | 畑山 和晴 | (富谷市議会議員) |
| 議員 | 渡辺 良雄 | (大和町議会議員) |
| 議員 | 石川 敏 | (大衡村議会議員) |
| 議員 | 佐々木 春樹 | (大衡村議会議員) |
| 議員 | 遠藤 昌一 | (大衡村議会議員) |
| 議員 | 大友 三男 | (大郷町議会議員) |
| 議員 | 金子 透 | (富谷市議会議員) |
| 議員 | 高橋 正俊 | (富谷市議会議員) |
| 議員 | 千坂 裕春 | (大和町議会議員) |
| 議員 | 門間 浩宇 | (大和町議会議員) |
| 議員 | 藤巻 博史 | (大和町議会議員) |

(議席順)

議会報告

令和4年

第5回臨時会

令和4年11月29日に、議
会臨時会が招集され、理事
会より提出された議案が可
決されました。

可決議案

議案第22号 令和4年度

黒川地域行政事務組合
一般会計補正予算（第
2号）



第39回

危険業務

従事者叙勲

令和4年11月3日発令

◇瑞宝双光章（消防功労）

元消防司令長（黒川消防署長）

千葉 一美様

（大和町在住）



千葉氏は、昭和58年に仙台北部
で発生した二市三町にまたがる大
規模林野火災においての消火活動
指揮や、平成23年に発生した東日
本大震災では警防隊長として非常
警戒態勢をとりながらも、管内の
被害状況、情報収集に努めるなど、
消防職員として長年にわたり危険
業務に従事された功績により「瑞
宝双光章」を受章されました。

お祝い申し上げます

消防団員研修

令和4年11月27日に黒川
消防署大衡出張所で、管内
4市町村消防団員（部長・
班長）約50名に対し、研修
を実施しました。

宮城県消防協会黒川地区
支部の事業として、消防団
員の基礎能力向上を目的に
行われたもので、今回は新
型コロナウイルス感染症対
策のため、時間と内容を縮
小し、規律を正し、統率の
とれた部隊行動を行うため
の礼式訓練を行いました。



山岳救助訓練

令和4年11月17日・24日
の二日間、大和町吉田の升
沢遊歩道において黒川消防
署特別救助隊が山岳救助訓
練を実施しました。

遊歩道コースの各危険箇
所や資機材・装備、無線使
用の可否等を確認しつつ、
即座に実災害に対応できる
ようスキルの向上を図りま
した。



令和4年度上半期 予算執行状況のお知らせ

令和4年度の上半期（令和4年9月末）各種会計の予算執行状況をお知らせします。

問い合わせ先 財政課 ☎345-1542

一般会計

(歳入) (単位：千円)

科目	予算現額	収入済額	収入率
分担金・負担金	2,250,445	1,687,885	75.0%
使用料・手数料	14,062	8,365	59.5%
国庫支出金	10,143	0	0%
県支出金	87	65	74.7%
財産収入	35	3	8.6%
繰越金	79,993	74,888	93.6%
諸収入	20,731	14,557	70.2%
組合債	516,500	0	0%
繰入金	11,284	0	0%
合計	2,903,280	1,785,763	61.5%

(歳出) (単位：千円)

科目	予算現額	支出済額	執行率
議会費	2,675	1,067	39.9%
総務費	113,426	54,066	47.7%
民生費	80	26	32.5%
衛生費	596,574	157,151	26.3%
消防費	2,037,691	577,268	28.3%
公債費	129,011	63,687	49.4%
予備費	100	0	0%
災害復旧費	23,723	0	0%
合計	2,903,280	853,265	29.4%

特別会計

介護認定審査会特別会計

(歳入) (単位：千円)

科目	予算現額	収入済額	収入率
分担金・負担金	13,738	10,305	75.0%
繰越金	186	0	0%
諸収入	19	7	36.8%
合計	13,943	10,312	74.0%

(歳出) (単位：千円)

科目	予算現額	支出済額	執行率
介護認定審査会費	13,943	5,130	36.8%

障害支援区分認定審査会特別会計

(歳入) (単位：千円)

科目	予算現額	収入済額	収入率
分担金・負担金	1,142	1,142	100.0%
繰越金	24	0	0%
諸収入	1	0	0%
合計	1,167	1,142	97.9%

(歳出) (単位：千円)

科目	予算現額	支出済額	執行率
障害支援区分認定審査会費	1,167	389	33.3%

病院事業会計

(単位：千円)

区分	予算現額	執行済額	執行率	
収益的収支	収入	202,987	119,599	58.9%
	支出	387,338	55,134	14.2%
資本的収支	収入	411,865	262,919	63.8%
	支出	411,865	210,881	51.2%

訪問看護ステーション事業会計

(単位：千円)

区分	予算現額	執行済額	執行率	
収益的収支	収入	1	0	0%
	支出	32	0	0%

新年のごあいさつ



消防本部
消防長 跡部 信一

令和5年の輝かしい新春を迎え、皆さまに謹んで新年のお慶びを申し上げます。また、平素から当組合の消防業務に対するご理解とご協力を賜り、深く感謝申し上げます。

さて、昨年を振り返ってみますと、一昨々年から続く新型コロナウイルスの感染拡大に収束の目途が立たず、日常生活をはじめ消防行政にも今なお影響しております。ウイルスの弱毒化等が報道される一方で、新たな変異株の発生も続いていることから、予断を許さない状況であることには変わりありません。

また、ロシアによるウクライナ侵攻により、国際情勢にも変化が起き、国民保護や経済の視点においても日本への影響を大きく感じられた一年でした。

国内の災害では、3月16日の福島県沖地震により県内でも震度6強を観測し、4月には北海道知床半島沖の観光船事故により20名が死亡、6名が現在も行方不明という痛ましい人災が発生しました。7月の大雨では、県内において河川の決壊等により多くの被害が発生しました。その後も8月の前線による豪雨及び台風8号、9月の台風14号及び15号など、大雨による災害が目立ちました。

地球の気候変動に伴い、災害大国である日本は激甚指定される規模の災害が近年明らかに増加傾向にあります。当消防といえましては、新本部庁舎建設へと向け着々と歩み始めており、ハード・ソフト両面での更なる災害対応力の充実を図りながら、地域の皆さまのご理解とご協力のもと、災害に負けない黒川地域の防災力強化に取り組んで参ります。

結びに、本年が災害のない年でありますように、そして皆さまの益々のご健勝とご多幸をお祈り申し上げ、年頭のごあいさつとさせていただきます。

消防水利周辺の除雪にご協力をお願いします

消防水利には防火水槽や消火栓などがあり、地上式という一見どこにあるかわかりやすいものと、皆さんの生活や交通の妨げにならないようマンホールを設けた地下式のものがあります。

しかし、降雪時には、地下式の場合マンホールが雪の下に隠れて見えなくなるだけでなく、そのまま圧雪になると、除雪に時間がかかり、消火活動に支障をきたすおそれがあります。

消防では、職員はもとより消防団員の方々をはじめ、各関係機関のご協力を得て消火栓等の除雪作業を実施しておりますが、暴風雪や豪雪時には対応が遅れる場合があります。

より迅速な消火活動ができるように、ご自宅の除雪後に周辺に設置してある消火栓等の除雪にもご協力をお願いいたします。

地上式消火栓



地下式消火栓



冬の住宅防火を見直しましょう



冬も本格化し、皆さんのお宅でもストーブやコタツなどの暖房機器が毎日フル稼働し、火の気がより身近になっていることかと思えます。冬は空気が乾燥するため、暖房機器の取扱い等には注意が必要です。住宅火災から命をまもる10のポイントをご紹介しますので、ぜひ実践してみてください。

出典：総務省消防庁
「住宅防火
いのちをまもる10のポイント」

4つの習慣

寝るときは絶対にしない、絶対に

ストーブの熱で燃えやすいものを置かない

いんちきを燃やさないよう必ず離れろ

エコモードは必ずオフを押し、必ず必ずプラグは抜く

6つの対策

1人での使用を避け、ストーブやいんちき等は安全装置の付いた製品を使用する

2.火災の早期発見のために、居室毎に火災警報機や煙感知器の付いた機器を設置する

3.火災の拡大を避けるために、避難経路を確保し、階段、玄関などのカーテンは、耐火品を使用する

4.火災発生の際にすぐに逃げるために、火災警報を注意し、使い方を確認しておく

5.お風呂やトイレ等の可燃物も注意し、燃焼特性と燃焼方法をよく確認しておく

6.火災発生に気づいたらすぐに、避難経路を確認し、避難する

【収れん火災の対策とは？】
～原因や注意点について～

収れん火災とは
光が一点に集まることで発火する現象のこと

- ・カーテンは隙間なくしっかりと閉める
- ・光を反射する物を太陽が差し込む場所に置かない
- ・光を反射する物に明るい色の布をかぶせる
- ・燃えやすい物は収納しておく

出典：正木商事(株)ホームページ
<https://www.chinmasa.com/blog/entry-341295/>

皆さんは虫メガネを使って黒い紙に光を一点に集めて穴を空ける実験をしたことがありますか？

この原理で発生するのが収れん火災ですが、特に冬場は太陽の高度が低く、部屋の奥まで太陽光が届きやすいため、ガラス玉や金魚鉢などでも同じことが起こります。

外に置いていた水の入ったペットボトルでも、収れんが起きてタイヤに着火し火災に至った事例もありますので気をつけましょう。

「収れん火災」
に注意！



災害情報ダイヤル 電話番号変更のお知らせ

火災・救助など災害発生時に自動音声で案内している災害情報ダイヤルについて、装置更新に伴い電話番号が変更されます。

新災害情報ダイヤル

0570-022-119

新番号運用開始日 令和5年1月12日(木)

- ・通信料は利用者負担となります。
- ・無料通話付き料金プランの対象となりませんのでご注意ください。
- ・令和5年1月12日以降、旧災害情報ダイヤルはご利用できません。
- ・119番では災害状況等の案内はできません。

△△～ごみの自己搬入について～△△

家庭や事業所から排出される一般廃棄物や引っ越しごみ、植木のせん定等で大量に出たごみについては、環境管理センターへ直接搬入し、処分することができます。

○自己搬入の流れ

- ①受付にて廃棄物搬入申請書・納入通知書に必要事項を記入していただきます。
- ②ごみ計量機で、ごみを載せたまま車の重量を計ります。
- ③ごみの種別（燃えるごみ・燃えないごみ・粗大ごみ等）ごとに所定の場所へ降ろしていただきます。
- ④もう一度車の重量を計り、②から差し引いて、降ろしたごみの重量を計算します。（計量はごみの種別ごとに行います。）
- ⑤納入通知書を発行しますので、各町村役場または納入通知書記載の金融機関で、料金をお支払いいただきます。



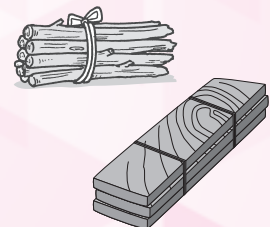
○料金について

ごみの種別により処分料金の計算方法が異なります。

ごみの種別	処分料金
粗大ごみ	1点につき400円
燃えるごみ・燃えないごみ等	100kgまで一律1,500円 以降10kgごとに150円ずつ加算
古紙類（汚れていないもの）	無料

○木材の受入れ基準について

木材の種類		受入れ可能な長さ	
せん定した 植木・草木	直径	5cm未満	30cm以内
		5cm以上20cm未満	1m以内
		20cm以上30cm未満	50cm以内
板材		1m以内	



- ・直径が30cmを超えるものは割り、受け入れ可能な長さまで切断してください。
※受け入れ基準より太い・長いものは受け入れできません。
- ・釘やボルト、金具類はできる限り取り除いてください。

○その他留意事項

- ・休業日：土曜日・日曜日・年末年始（12月31日～1月3日）
受付時間：[午前] 8:30～12:00 [午後] 1:00～4:00
- ・ごみの排出場所が大和町・大郷町・大衡村以外の場合は、当施設へ搬入できません。
- ・自己搬入する際に予約は不要ですが、町村ごとに手続きが異なりますので、各町村発行の収集計画表をご確認ください。
- ・受付時に、持ち込んだごみを確認させていただきます。ごみの種別により降ろしていただく場所が異なるほか、当施設で処理ができないものは受け入れできませんので、ご理解をお願いいたします。

受入れできないごみ	
車やバイクのタイヤや部品	テレビ、洗濯機、エアコン、冷蔵庫、パソコン
外壁やコンクリート	産業廃棄物に該当するもの



問い合わせ先 環境管理センター ☎342-2218

令和5・6年度 入札参加資格申請共同受付のお知らせ

令和5・6年度競争入札（一般・指名）参加資格申請の受付・審査を、黒川地区・塩釜地区の広域連携のもと行います。

本年度の入札参加資格申請においては、新型コロナウイルス感染症のまん延防止、受付事務の簡素化・効率化の観点から“**原則電子申請による共同受付のみ**”とし、例年の郵送による共同受付及び各団体にて郵送・持参による単独受付は実施しません。

◆参加団体

- (1) 市町村
富谷市、大和町、大郷町、大衡村、塩竈市、多賀城市、松島町、七ヶ浜町、利府町
- (2) 一部事務組合
黒川地域行政事務組合、塩釜地区消防事務組合、宮城東部衛生処理組合

◆申請方法・期間

受付方法	原則、WEBサイトによる電子申請のみの受付(みやぎ電子申請サービス) URL : https://www.shinsei.elg-front.jp/miyagi2/uketsuke/form.do?id=1666859908960
受付期間	令和4年12月1日(木)～令和5年1月26日(木)
申請方法	下記①、②の書類をWEBサイト上に添付。 ①申請様式(エクセルファイル) 申請様式は共通の様式です。各団体のホームページから最新版をダウンロードしてください。 ②申請様式以外の提出書類 スキャナー等を使用してPDFファイルに変換の上、提出してください。
登録有効期間	令和5年4月1日～令和7年3月31日(2年間)

◆その他

- (1) 受付期間を過ぎると登録できませんので、早めの手続きをお願いします。
- (2) その他、要項や必要事項等に関しましては、組合ホームページを参照ください。

問い合わせ先 財政課 ☎345-1542

ごみ焼却施設から生じる焼却灰(飛灰)の放射性物質測定結果

(単位：Bq/kg)

採取年月	放射性セシウム134	放射性セシウム137	放射性セシウム合計
令和4年10月	不検出	71	71
令和4年11月	不検出	74	74

基準値：8,000Bq/kg

当組合では、地域の皆さまが安心できるよう、東日本大震災による東京電力福島原発事故後から現在まで、一般廃棄物最終処分場に埋立てしている焼却灰の放射性物質測定を実施しております。測定結果は、環境省で定める基準値を下回っており、埋立て後の最終処分場内の各種測定も基準値を超えるものは検出されておられません。今後も定期的に測定を実施します。

問い合わせ先 業務課 ☎345-6481

おんにこに「はらたつまいぞ そはか



管理者兼病院長
角田 浩

新年あけましておめでとうございます。

さて、誰でも旧年中はいろいろなことがあったことと思いません。私も、もちろん、いろいろありました。

新年です。心機一転、新たなさわやかで穏やかな気持ちで日々、過ごしたいと思えます。

さて、「怒り」という感情は血圧を上げ、不整脈を起こしやすくなり、血管が詰まる病気にもなりやすくなります。また、「怒り」に近い感情ですが、相手に対して敵意、攻撃性をもつ「敵意性」という感情があると、喫煙率も高くなり、飲酒量も増え、抗酸化物質が減り、体が酸化しやすい、つまり体がさびや

すくなります。(大平哲也 感情を「毒」にしないコツ)

怒りをなるべくコントロールして病気の引き金を引かないようにしたいものです。

易学者、哲学者で思想家でもあった安岡正篤著、百朝集には、腹をたてぬ呪文が載っています。

青森に生まれ、仙台にも住んだことのある洒落た逸話の多い明治時代の禅僧、西有穆山(むしやん)禅師がある老婆に教えたという呪文です。それが、「おんにこにこはらたつまいぞ そはか」という真言陀羅尼(だらに)です。

そうなった事情は調べられませんが、あるお婆さんが穆山禅師に「どうすれば平和に暮らせるか教えて欲しい」と願っているか、それに対して「これを朝晩、唱えなさい」と教えたとのことでした。怒りをコントロールし、平和に暮らすためには朝晩自分に言い聞かせなければならぬのでしょうか。私は「はらたつまいぞ」というと「はらたつ」が心に残ってしまうので「おんにこにこ いつもあかるく そはか」「おんにこにこいつも優しく そはか」にしようかなと思います。今年もよろしくお願いいたします。

季節の料理のレシピ 「さわらの幽庵焼き」

栄養室室長 小岩 陽子

さわらは、古来、日本では冠婚葬祭に使ってきた魚で、懷石料理につきものの魚です。産卵のため瀬戸内海に入る春が最も獲れる時期なので、関西では春が旬とされています。一方で産卵前の脂がのっている秋から冬にかけての時期が関東では旬とされています。サバ科の魚ですが、上品な白身は刺身や煮物、焼き物、天ぷらなど幅広く料理されています。

さわらは、良質なたんぱく質とビタミンDが含まれるので骨粗しょう症予防に役立ち、EPA、DHAも豊富で血液をサラサラにし、動脈硬化の予防や高血圧、脂質異常症の予防・改善が期待できます。



幽庵焼きとは調味料(みりん、酒、しょうゆ)にゆずやかぼすなどの柑橘系の輪切りを入れた調味液に漬けて焼いたものです。江戸の茶人で食通でもある北村祐庵(堅田幽庵)が創案したと言われています。

材料(2人分)

さわら	2切れ
すだち	1個
(又はゆず)	1/2個
みりん	大さじ1
酒	大さじ1
しょうゆ	大さじ1

作り方

- ①すだち又はゆずをスライスして調味料と合わせておきます。
- ②①にさわらを30分〜1時間漬けておきます。
- ③グリル又はオーブントースターでさわらの水気を切つて7分焼き、つけ汁をぬり、さらに5分ほど焼くことを2〜3回繰り返して出来上がり。

着任の挨拶



診療部長 外科医師
はが いずみ
芳賀 泉

令和4年10月1日より、診療部長として着任いたしました。芳賀 泉と申します。宮城県仙台市の出身で、平成2年に東北大学を卒業し、八戸市民病院で外科研修医として医師のスタートをしました。平成5年に東北大学第二外科（現総合外科）に入局し、臓器移植の研究をするとともに、外科医としての修練を行ってまいりました。その後、東北各地の市中病院で一般外科医として勤務し、平成15年から当院に赴任するまでの19年間仙台市のJCHO仙台病院で一般外科および腎移植医療に携わっておりました。今回、ご縁がありまして公立黒川病院外科に勤務することとなりました。宮城県人ではありませんが、当地域にはあまりお邪魔したことがありませんでした。これからできる限り周辺を散策し、いろいろな発見をしたいと考えています。

地域の皆さまのご協力をいただき、当地域に安全・安心の医療を提供できますよう励んでまいります。よろしくお願いたします。

身心の健康のために、趣味をみつけよう

～寝たきりの原因と予防について～

理学療法士 高橋 由佳

みなさんは何か楽しみの時間をもって生活していますか。仕事や家事などのほかに自分が好きで行っている趣味があるでしょうか。私は訪問リハビリの仕事に携わり、利用者さんの自宅を訪問してリハビリを行う仕事をしています。その中で庭作業を趣味として季節の野菜や草花を育てていたり、小物作りを人に教えていたり、歌や踊りを習っていたりと様々な趣味を持っている方に出会います。このような方々は趣味活動に必要な物を買うために外出します。外出すれば人と出会う機会も増えるため他者との交流や会話も増えます。また、活動するためには身体を動かすので運動量も増えます。そして、充実した時間ができる事で生活の質が向上します。

高齢になってくると外出機会が減り、閉じこもりになる方が少なくありません。これが、認知機能や身体機能の低下などを引き起こし寝たきりのリスクを増大させます。介護予防のためには、スポーツやウォーキングなどの習慣的な運動を実施することが効果的と言われています。しかし、継続して実施できる方ばかりではないのが現状です。そんな方に私は趣味活動を積極的に実施することを提案しています。趣味を通して少しずつ身体を動かし、手作業や会話を通して脳の活性化を図り、自宅内から社会へ徐々に行動範囲を広げる、という事が楽しく本人の意思でできるようになれば良いと考えています。

趣味があることで自分の生活する意欲にもつながると思います。みなさんも、ぜひ少しでも興味のある事を色々探してやってみてはどうでしょうか。



中学生の職場体験

令和4年11月8日から2日間、富谷市立成田中学校の2年生4名の職場体験学習を受け入れました。実際に防火衣を着装したり、放水やロープ結索、高所からのロープ降下、応急処置法などを体験し、消防職員がどのような仕事をしているのか、楽しみながら学んでいました。

将来、消防士になりたい姿が目に見えかぶような、たくましさを感じました。



緊急消防援助隊 全国合同訓練に参加

緊急消防援助隊の消火・救助技術や指揮・連携活動能力等の向上を目的に、平成7年の創設以来おおむね5年に1回全国各地の緊急消防援助隊が一堂に会し訓練を実施しています。第6回となる今回は、初めて南海トラフ地震を想定し、令和4年11月12・13日に静岡県で開催され、当消防本部も宮城県大隊の一員として参加しました。

緊急消防援助隊とは

普段は管轄する市町村を守る消防ですが、国内で大規模災害や特殊災害が発生した場合は、被災地の消防機関だけでは対処できないことがあります。

そんなとき、被災地からの要請を受け、各都道府県の消防本部や航空隊が応援に駆けつけます。

この応援部隊が「緊急消防援助隊」です。



限りない未来に向けて…広域行政

編集・発行／黒川地域行政事務組合 Kurokawa Area Administrative Association
 〒981-3621 宮城県黒川郡大和町吉岡字下町15番地の1 TEL 022-345-1541 FAX 022-345-1543
 ホームページ <https://www.kurogyou.jp> 電子メール info@kurogyou.jp