



広域

くろかわ



地域の人口・世帯数

	人口	世帯数
富谷市	52,318	20,050
大和町	28,195	12,212
大郷町	7,804	2,889
大衡村	5,618	2,105
計	93,935	37,256

令和4年5月31日現在

～ごみ処理施設見学～

令和4年6月3日(金) 大衡小学校4年生70名が校外学習で環境管理センター(ごみ処理施設)を訪れ、環境を守るためにごみをどのように処理しているのかを学びました。
(写真ではペットボトルのごみの出し方の説明を聞いています)

議会報告

令和4年 第3回臨時会

令和4年4月26日に令和4年第3回臨時会が招集され、理事会より提出された全ての議案が可決されました。

可決議案

議案第15号 特別職の職員で常勤のものものの給与及び旅費に関する条例の一部を改正する条例

議案第16号 職員の給与に関する条例の一部を改正する条例

議案第17号 消防救助工作車の取得について

新消防長の 紹介



消防長 跡部 信一

令和4年4月1日付で前黒川消防署長跡部信一（あとべしんいち）が昇格し、理事長より消防本部消防長に任命されました。これからも、地域の皆さまに信頼される消防本部となるよう職員一丸となって消防業務にまい進してまいりますのでよろしくお願いたします。

感謝状贈呈

公立黒川病院外来食堂「ひまわり」代表
加藤 陽子様

加藤様は、公立黒川病院外来食堂「ひまわり」において、温かな食事を提供し、病院を訪れる患者さんやその家族、職員の心身を癒したいという思いで50年以上にわたり続けていただきましたが、令和4年3月31日をもって、外来食堂「ひまわり」を閉じることになりました。これまで病院の利便性向上のため、食を通じ地域に貢献していただいたことに対し、感謝状を贈呈いたしました。



左から鎌田助役、加藤様、浅野理事長

令和5年度採用 職員採用試験のお知らせ

職員採用試験（初級）を行います。受験申込書は令和4年7月1日（金）から黒川地域行政事務組合総務課、黒川地域行政事務組合消防本部及び富谷消防署で配布いたします。

試験区分	初級（高等学校卒業程度）
職種及び採用予定人員	消防職 若干名
受験資格	①平成11年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法による高等学校を卒業した方、または令和5年3月31日までに卒業見込みの方 ②消防職員として職務遂行に必要な体力及び健康を有する方 ③普通自動車の運転免許を有する方、または採用時まで普通自動車の運転免許を取得する見込みのある方 ④採用された場合、消防本部の管轄区域内に居住できる方
受付期間	令和4年7月1日（金）～令和4年8月4日（木）まで *平日午前8時30分～午後5時15分まで
第一次試験日	令和4年9月18日（日）
試験会場	TKPガーデンシティ仙台 AER21階

詳細はホームページをご覧ください。お問い合わせ先 総務課 ☎345-1541

令和3年度 予算執行状況のお知らせ

令和4年3月末現在における令和3年度各種会計の予算執行状況は下記のとおりです。

一般会計

(歳入)

(単位:千円)

科目	予算現額	収入済額	収入率
分担金及び負担金	2,063,668	2,063,668	100.0%
使用料及び手数料	14,936	15,900	106.5%
国庫支出金	15,138	0	0.0%
県支出金	2,310	2,310	100.0%
財産収入	17	34	200.0%
繰入金	16,696	16,696	100.0%
繰越金	13,574	13,575	100.0%
諸収入	15,256	17,708	116.1%
組合債	13,700	13,700	100.0%
合計	2,155,295	2,143,591	99.5%

(歳出)

(単位:千円)

科目	予算現額	支出済額	執行率
議会費	2,457	2,323	94.5%
総務費	144,629	140,699	97.3%
民生費	80	53	66.3%
衛生費	541,569	387,018	71.5%
消防費	1,335,413	1,205,433	90.3%
教育費	419	416	99.3%
公債費	130,628	130,627	99.9%
予備費	100	0	0.0%
合計	2,155,295	1,866,569	86.6%

特別会計

介護認定審査会特別会計

(歳入)

(単位:千円)

科目	予算現額	収入済額	収入率
分担金及び負担金	10,025	10,025	100.0%
繰越金	944	944	100.0%
諸収入	12	15	125.0%
合計	10,981	10,984	100.0%

(歳出)

(単位:千円)

科目	予算現額	支出済額	執行率
介護認定審査会費	10,981	10,155	92.5%

障害支援区分認定審査会特別会計

(歳入)

(単位:千円)

科目	予算現額	収入済額	収入率
分担金及び負担金	925	925	100.0%
繰越金	31	32	103.2%
諸収入	1	0	0.0%
合計	957	957	100.0%

(歳出)

(単位:千円)

科目	予算現額	支出済額	執行率
障害支援区分認定審査会費	957	844	88.2%

病院事業会計

(単位:千円)

区分	収入	支出	予算現額	収入・支出済額	収入・執行率
収益的収支	収入		198,247	201,496	101.6%
		支出	926,856	923,191	99.6%
資本的収支	収入		419,328	419,328	100.0%
		支出	419,328	419,327	99.9%

訪問看護ステーション事業会計

(単位:千円)

区分	収入	支出	予算現額	収入・支出済額	収入・執行率
収益的収支	収入		6,398	6,398	100.0%
		支出	10,383	10,379	99.9%

組合では、これまで効果的・効率的な予算執行に努めておりますが、今後も引き続き効率的な予算執行を行ってまいります。

第38回

危険業務

従事者叙勲

令和4年4月29日発令

◆瑞宝双光章(消防功労)

元 消防司令長

徳江 敏秋 様

(大和町在住)



徳江氏は、昭和58年に仙台北部で発生した二市三町にまたがる大規模林野火災においての消火及び指揮活動や、平成23年に発生した東日本大震災では指令課長として各自自治体との連絡調整及び多発する災害への出動指揮を執るなど、消防職員として長年にわたり危険業務に従事された功績により「瑞宝双光章」を受章されました。

おめでとーうございす

◆消防庁長官から

賞状授与

令和3年7月に、東京

2020オリンピック競

技大会宮城スタジアム開

催消防特別警戒として塩

釜地区消防事務組合消防本

部から応援要請を受け、応

援隊を派遣しました。

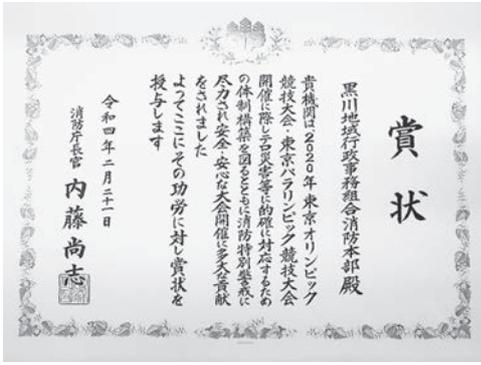
当消防本部からの派遣隊

数は延べ12隊、派遣人員は

延べ48人となりました。こ

の活動に対し、消防庁長官

より賞状をいただきました。



令和4年7月5日(火)

宮城県消防救助技術指導会

団体2チーム
個人1人
出場

宮城県消防学校において県内11の消防本部が参加します。

この指導会は救助隊員に必要な安全で確実な技術、体力、精神力、チームワークを養うもので、現場対応能力の向上にも繋がるものです。指導会当日まで毎日欠かさず訓練に励んでいます。



楽しい花火の思い出



①家族みんなでやろう！
子どもだけで遊ぶのはとても危険です。必ず大人の方と一緒に遊びましょう。

②必ず水を用意しましょう！

- ・バケツに水をためる
- ・終わったら水に浸ける
- ・一晩水に浸ける

処理方法

水に浸けてから可燃ごみ未使用の花火の場合、最低でも一日以上水に浸けてから処分する。

③花火に書いてある使用方法を必ず守るよう注意しましょう。

手持ち花火は人に向けてはいけません。また、周りに燃えやすいものがないかを確認してからやりましょう。

火傷や火事につながることもあります。ふざけて遊ぶと危ないということを子どもたちと一緒に再確認しましょう。

④手持ちの筒花火は持つ位置に注意！

手持ちの噴き出しものは、底を握らず、筒の中段より少し下を持ち、体から離して使用すると安全です。また、子どもがやるときは大人もいっしょに持ち、落としたりしないようにしましょう。

⑤花火の点火時に気をつけて！

花火を点火するときはローソクか付属の点火用線香を使用しましょう。
マッチやライターを使って点火してしまうと火傷を負うことがあるので気をつけましょう。

⑥正しい保管方法

- ・火の気がないところ
- ・湿気が少ないところ
- ・暗く涼しいところ

開封した花火を保管する時は、乾燥剤と一緒に新聞紙で包むと長持ちしますが、購入した花火は当日中に使い切り楽しい夏の思い出を残しましょう。

水の事故に注意！

日常生活

家の中	<ul style="list-style-type: none"> ・水の入っている浴槽、洗濯機、洗面台、洋式トイレなど ・ビニールプール、庭の池など 	暑くなると好奇心と行動力がいっぱいな子どもの水による事故が増加します。周囲の大人が気を配り予防しましょう。 
家の周囲	<ul style="list-style-type: none"> ・砂利や砂をとったあとの水たまり ・柵や囲いのないため池 ・柵や欄干の低い用水路、川 	

アウトドアでのレジャー

ボート ヨット など	<ul style="list-style-type: none"> ・救命胴衣を必ず身に付ける ・天候が悪い時や、波や風が強い時には乗らない ・足元の危険な場所で乗り降りしない 	水の事故で最も多いのが、子どもたちだけの海や川、池での水遊びによるものです。ルールを守って行いましょう。また、子どもたちだけで遊ばせず、目を離さないようにしましょう。 
釣り キャンプ など	<ul style="list-style-type: none"> ・磯釣りは高波と足場に注意し、必ず救命胴衣を身に付ける ・河川の釣りは滑りやすいので、足元に注意する 	

!!ハチ刺さねに注意!!

7月から10月はハチが攻撃的になる時期で、刺されたことによる死亡例は毎年後を絶ちません。重篤化することもある為、予防することが重要です。次のことを心がけましょう。

○明るい色の服を着る

ハチは黒いものに対して攻撃的になる一方、白や黄色などへの反応は鈍いと言われています。

○においに注意

ハチは化粧品や香水、清涼飲料水などのおいに引き寄せられますので注意しましょう。

○刺激しない

手で振り払うなどの動きはハチの攻撃行動を増す恐れがあるので、ハチを見かけた時は刺激せずに低い姿勢になり、飛び去るのを待ちましょう。しつこく周囲を飛び回ったり、カチカチという警告音を出している場合は近くに巣がある

可能性が高いので注意してください。

○刺されてしまったら

ハチ刺されのアレルギー反応には個人差がありますが、じんましんのような皮膚症状や発汗、吐き気、頭痛、腹痛等の全身症状が出ている場合、血圧の低下や呼吸困難をきたすアナフィラキシーショックという危険な状態に至る可能性があります。直ちに119番通報をして救急車を要請してください。

応急処置としては、刺された部分の毒を指でしぼりながら流水することで、症状を軽減させることができます。症状が刺された部位だけに限定していても、安静にしつつ念のため医療機関を受診することをおすすめします。



消防車両運用開始

令和3年度事業において黒川消防署大衡出張所に連絡車1台と高規格救急車1台の計2台、更に大郷出張所にも同じモデルの連絡車1台を更新配備し運用しております。

連絡車については、フルタイム四輪駆動のSUV車であり、狭い道路や悪路走行に適している車両のため、山岳地帯などの消防車では近づけない場所での災害における初期情報収集活動や、人員輸送に対応できる車両となっております。コンパクトサイズですが、ハッチバック内は十分な資機材を積むことができ、山火事等における資材搬送も可能です。



連絡車



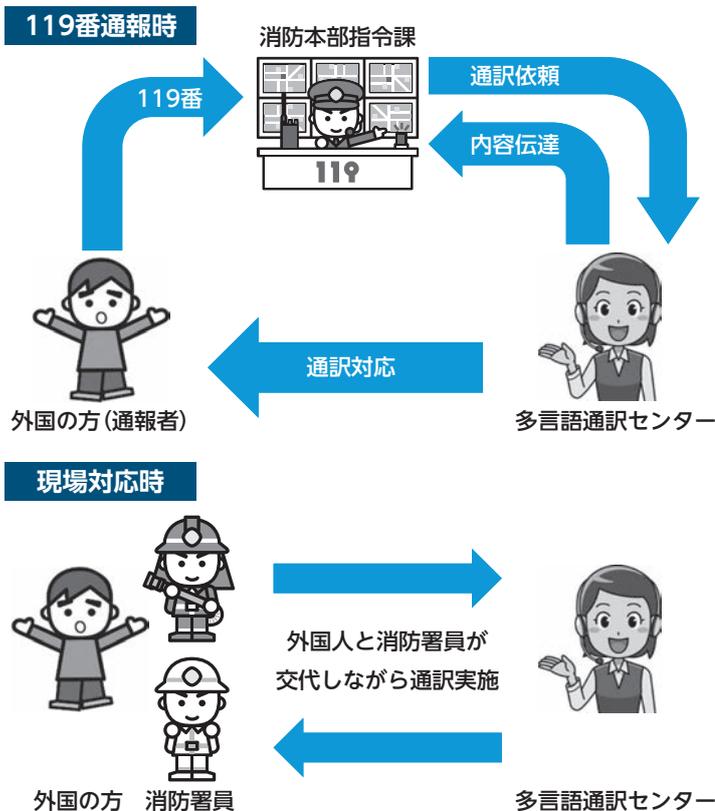
高規格救急車

Multilingual 119

マルチリンガル

を導入しています

当消防本部では、外国語による119番通報を受けた場合、言語の支障がないよう円滑に対応するため、電話による通訳を介した3者間での通訳及び現場対応時において、電話を交互に受け渡し、電話通訳を依頼する**多言語対応サービス**を導入しています。(マルチリンガル119®は株式会社ビーボーンの登録商標です。)



対応言語 (21言語)

- 英語
- 中国語
- 韓国語
- ポルトガル語
- スペイン語
- タイ語
- ベトナム語
- タガログ語
- インドネシア語
- ネパール語
- ドイツ語
- フランス語
- イタリア語
- ロシア語
- マレー語
- ミャンマー語
- クメール語
- モンゴル語
- シンハラ語
- ヒンディー語
- ベンガル語

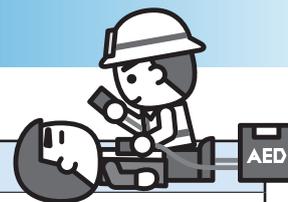
詳しくは消防本部ホームページをご覧ください。
<https://www.kuroyou.jp/fdk-119>

救命講習のご案内

一般公募の普通救命講習会予定

年月日	場所	時間等
令和4年7月20日(水)	大衡出張所	午後6時30分から9時30分まで (3時間講習)
令和4年8月24日(水)	黒川消防署	
令和4年9月21日(水)	大郷出張所	

申し込み先 消防本部警防課救急係 ☎345-6888



令和3年度 ごみ搬入状況及びごみ減量目標達成度



令和3年度に環境管理センターへ搬入されたごみの量は、15,990tで、内訳は表1のとおりとなっており、前年度と比較すると9.1%減少しています。

組合では、ごみの減量化を推進する上で、富谷市を除いた「黒川地域循環型社会形成推進地域計画」において、国・県の方針や地域特性を考慮して算出した、ごみ減量目標値を定めています。その達成状況については、87.9%となっており、詳細については表3のとおりでさらなる減量化への取り組みが求められています。

ごみの減量は、資源の有効活用・温暖化ガスの削減などの環境への負荷の少ない健全な経済の発展においても必要ですので、目標達成に向けてさらなる分別の徹底を実践していただき、ごみ減量へのご協力をお願いします。

問い合わせ先 環境管理センター ☎342-2218

表1 町村別ごみ搬入内訳

[単位：t]

	一般ごみ			災害ごみ※	総合計
	事業系	家庭系	合計		
大和町	3,522(3,788)	6,971(7,178)	10,493(10,966)	1(68)	10,494(11,034)
大郷町	1,072(772)	1,778(1,753)	2,850(2,525)	1(1,415)	2,851(3,940)
大衡村	1,328(1,259)	1,317(1,335)	2,645(2,594)	0(24)	2,645(2,618)
合計	5,922(5,819)	10,066(10,266)	15,988(16,085)	2(1,507)	15,990(17,592)

※令和4年3月16日発生福島県沖地震によるもの

() 内は前年度

※前年度分については令和元年台風第19号によるもの

表2 年度別ごみ搬入状況

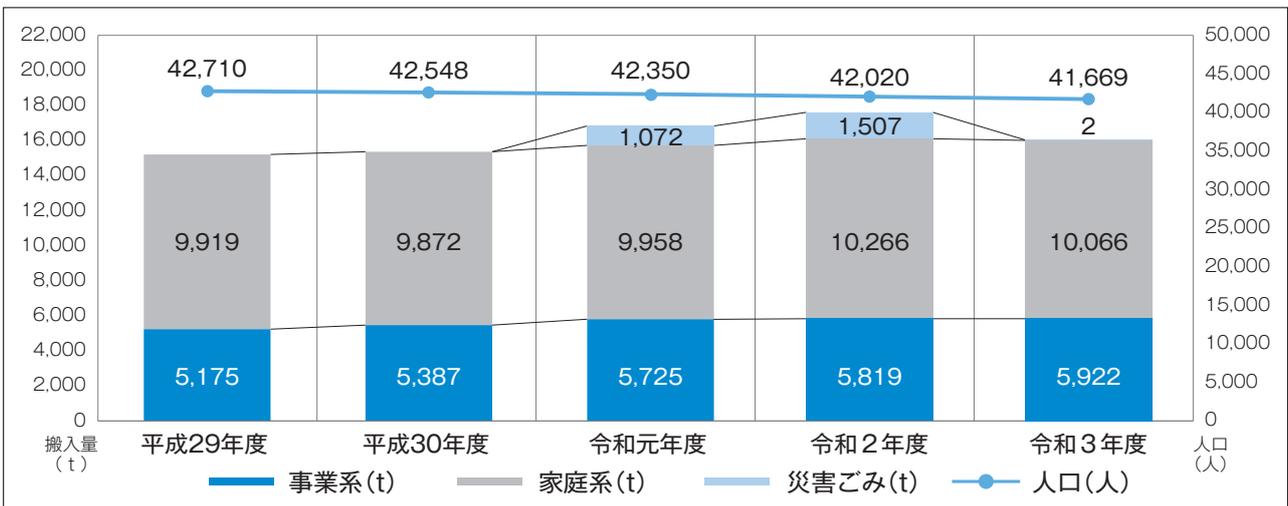


表3 目標達成度

[単位：g]

	平成29年度	平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度実績	令和5年度目標	達成度
1人1日あたり事業ごみ量	332	347	369	379	389	315	81.0%
1人1日あたり家庭ごみ量	636	636	642	669	662	609	92.0%
1人1日あたりごみ量	968	983	1,011	1,048	1,051	924	87.9%

※1人1日あたりごみ量における達成度については、災害ごみを除いています。

家庭から出る在宅医療廃棄物の分け方・出し方

プラスチック製容器包装に医療用注射針やペン型自己注射針が混入していると収集作業や環境管理センターでの選別作業時に針刺し等による感染症などの危険が生じる可能性があります。

また、近年では、新型コロナウイルス抗体検査キットの混入も見受けられます。在宅医療廃棄物の取扱を再度ご確認ください、適切なおみのご分別と出し方にご協力をお願いします。

種類	出し方
・医療用注射針、点滴針	医療機関へ 安全のため、紙パックやペットボトルに入れ、口をしっかり封じて返却してください。
・ペン型自己注射針 ・新型コロナウイルス抗体検査キット ・バッグ類 ・チューブ類 ・カテーテル類 ・ガーゼ類 ・脱脂綿類	燃えるごみへ ①名前が見えるものなどは新聞紙などで包み、小さなポリ袋に入れてください。 ②ポリ袋は空気を抜き液漏れのないように口をしっかり封じてください。 ③そのポリ袋を燃えるごみの指定袋に入れてごみステーションへ出してください。

実際にプラスチック製容器包装に混入していたもの



ペン型自己注射針



新型コロナウイルス抗体検査キット

ごみ焼却施設から生じる焼却灰(飛灰)の放射性物質測定結果

(単位：Bq/kg)

採取年月	放射性セシウム134	放射性セシウム137	放射性セシウム合計
令和4年3月	不検出	33	33
令和4年4月	不検出	56	56
令和4年5月	不検出	90	90

基準値：8,000Bq/kg

当組合では、地域の皆さまが安心できるよう、東日本大震災による東京電力福島原発事故後から現在まで、一般廃棄物最終処分場に埋立している焼却灰の放射性物質測定を実施しております。測定結果は、環境省で定める基準値を下回っており、埋立後の最終処分場内の各種測定も基準値を超えるものは検出されておられません。今後も定期的に測定を実施します。

問い合わせ先 業務課 ☎345-6481

過敏性腸症候群って 聞いたこと ありますか？



内科科長
森下 城

皆さま、コロナ禍が全く落ち着く心配の無い中いかがお過ごしでしょうか。息苦しくて、人との交流も少なくて寂しい気持ちになって、いわゆる「ストレス」を強く感じている方がたくさんいます。その影響で、老若男女問わず、体や心の不調を訴える人も増えているようです。ストレスからくる病気の中でも、お腹の症状をきたす病気の一つに、過敏性腸症候群（かび

んせいちょうしょうこうぐん）というものがあります。下痢や便秘になってお腹も痛い、という苦しい病気です。さらにコロナ禍で憂うつな気持ちに追い打ちがかけられて、重症になるとうつ病になってしまう人もいます。まさに、腸と脳が強く繋がっていることが分かります。この仕組みを脳腸相関（のうちょうそうかん）と呼びます。気分など脳の問題が悪くなるとお腹の調子も悪くなり、お腹の調子が悪くなると気分的にも落ち込んでいく、という悪循環がとても厄介です。

脳腸相関による病気の原因として、「生物的ー心理的ー社会的モデル」というものが言われています。「生物的」とは簡単に言うと遺伝などです。親の体質を受け継いだりと言ったりしますね。「心理的」とはうつ状態や不安など心の状態のことです。「社会的」とは仕事や教育など、人にはいろいろな立場が

ありますね。この3つが関連し合って、病気を作り出すのではないかと多くの研究者、臨床医が考えています。

治療ですが、お薬による治療や、認知行動療法・マインドフルネスといった心理療法などもあります。それを組み合わせるとなるとか悪循環を好循環に変えることを目指します。なかなか難しいですが、多くの成果が出ており、今後もより良い治療が出てくることが期待されている分野です。

コロナ禍で、お腹の調子は悪いし、やる気も出てこないし、なんかおかしいなあと感じたら過敏性腸症候群かもしれません。困ったなあと感じたら、かかりつけ医や近くの医師に相談してみましよう。



お知らせ

【正面玄関の開錠時間について】

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、正面玄関の開錠時間を下記のとおりとさせていただきます。ご理解とご協力をお願いいたします。

平日 午前8:00～午後5:00

土曜 午前8:30～午後0:30

※急患については、この限りではございません。

※入院患者さんへのご面会につきましては、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、引き続き一律禁止させていただきます。

問い合わせ先 公立黒川病院 ☎345-3101

転倒予防について

理学療法士 村上 克徳

以前、こちらのコラムで転倒を引き起こす原因として内因性（筋力やバランス能力の低下などが原因）と外因性（家屋環境などが原因）に分けることができて、内因性の説明を行いました。今回は外因性について説明します。転倒場所の多くは屋内で起きており、そのほとんどが自宅の居間や寝室などの一番身近な場所です。原因として、敷居やめくれたカーペットにまづいたり電気コードに引っ掛かるといったことや、床に放置した新聞や雑誌、座布団などで足が滑って転ぶことがあります。また、暗い場所では周りの物や足もとが見えにくく、視野も狭まるため、物にぶつかったりつまづいて転倒することがあります。履物にも注意が必要であり、スリッパは滑る要因になります。これらの危険性を回避するために、簡単にできる対策を紹介いたします。普段使用する部屋の床に物は置かないようにしましょう。カーペットの端などはテー

プなどで固定します。小さな段差や敷居は段差予防のストロップを付けたり、手すりを取り付けます。電気コードの配置は歩く動線を避け、コードをまとめて壁沿いに固定させましょう。照明は明るいものに変え、夜はセンサー付きの照明があると便利です。スリッパは履かず、踵のついていないルームシューズや滑り止め付の靴下を履くことで転倒防止に繋がります。歩くのが心配な方は、自宅の中でも杖や歩行器を使いましょう。要介護認定を受けている方であれば、助成を受けながら歩行器や手すりのレンタルができます。住宅改修も行うことができます。慣れた環境ではつい油断しがちになります。日頃から整理整頓、そして危険な箇所がないか確認し介護保険などの制度をうまく使いながら転倒予防に努めましょう。



健康アドバイス

季節の料理のレシピ 「モロヘイヤのスープ」

栄養室室長 小岩 陽子

モロヘイヤはアラビア語で「王様の野菜」という意味で、中近東原産の緑黄色野菜です。砂漠地帯でも生育する貴重な野菜として、エジプトでは5千年以上前から栽培され、クレオパトラも好んで食べていたと言われていました。

日本に導入されたのは比較的新しい野菜ですが、栄養価の高さからまたたく間に全国に普及されました。ビタミンやミネラルがバランスよく含まれ、特にβカロテンは野菜の中でもトップクラスです。βカロテンは体内でビタミンAに変換され目の健康を保ってくれます。また抗酸化作用もあり、肌の老化や生活習慣病予防に期待できます。他にもビタミンB群、C、E、K、食



物繊維、カリウム、鉄、カルシウムも含まれる優秀な野菜です。ただし、種は毒なので、家庭菜園などで収穫する際は、混入しないよう気をつけてください。

材料(2人分)

モロヘイヤ 1/2束
卵 1個
水 300cc
コンソメ 小さじ1/2
塩コショウ 適量
ごま油 小さじ1/2
のり、白ごま(お好みで)

作り方

- ①モロヘイヤは葉を取って洗い、2分くらい茹でてから水にさらし冷まし、細かく刻みます。
- ②鍋に水を入れ沸騰したら、コンソメとモロヘイヤを入れ、塩コショウで味を調えます。
- ③溶き卵をまわし入れ、ごま油を加えて火を止めます。
- ④お好みでのりや白ごまを入れて出来上がり。

注意 マスク着用により、熱中症のリスクが高まります

マスクを着けると皮膚からの熱が逃げにくくなり、気づかないうちに脱水になるなど、体温調節がしづらくなってしまいます。暑さを避け、水分を摂るなどの「熱中症予防」と、マスク、換気などの「新しい生活様式」を両立させましょう。



熱中症を防ぐために
マスクをはずしましょう

ウイルス
感染対策は
忘れずに！



屋外で
人と2m以上
(十分な距離)
離れている時

…………… (マスク着用時は) ……………



激しい運動は避けましょう
のどが渇いていなくても
こまめに水分補給をしましょう



気温・湿度が高い時は
特に注意しましょう

熱中症とは

温度や湿度が高い中で汗などをかき、体内の水分や塩分(ナトリウムなど)のバランスが崩れ、体温調節機能が働かなくなり、体温上昇、めまい、体のだるさ、ひどい時はけいれんや意識障害などを起こす症状のことです。家の中でじっとしていても熱中症になる場合がありますので注意しましょう。救急車を呼んで、一刻も早く病院へ行く必要のある状態や症状についても、消防庁による下記リーフレットで紹介していますので、参考にしてください。当てはまる場合はすぐに119番しましょう。

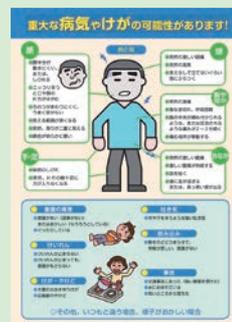
※消防庁が作成した全国版救急受診アプリ「Q助」や「救急車利用リーフレット」も合わせてご覧ください。
(下記のQRコードをスマートフォンなどで読み取ることで、簡単に接続できます)



Q助サイト



救急車利用リーフレット



※環境省『熱中症予防×コロナ感染防止で「新しい生活様式」を健康的に！』から一部抜粋
※出典：消防庁ホームページ (<https://www.fdma.go.jp>)

限りない未来に向けて…広域行政

編集・発行／黒川地域行政事務組合 Kurokawa Area Administrative Association
〒981-3621 宮城県黒川郡大和町吉岡字下町15番地の1 TEL 022-345-1541 FAX 022-345-1543
ホームページ <https://www.kurogyou.jp> 電子メール info@kurogyou.jp