



広域

# くろかわ



## 地域の人口・世帯数

	人口	世帯数
富谷市	52,315	20,129
大和町	28,288	12,336
大郷町	7,773	2,893
大衡村	5,706	2,103
計	94,082	37,461

令和4年9月30日現在

## 救命ボート水難救助訓練

近年の水害頻発から、当消防本部では資機材強化と職員育成に努めており、令和4年9月に大郷出張所配置の救命ボートを更新しました。災害に迅速に対応し、住民の皆さまを守るよう今後も訓練を重ねていきます。

# 議会報告

## ◆ 令和4年第4回定例会 ◆

令和4年9月30日に令和4年第4回定例会が招集され、理事会より提出された全ての議案が可決認定されました。

- 議案第18号 職員の育児休業等に関する条例の一部を改正する条例
- 議案第19号 令和4年度黒川地域行政事務組合一般会計補正予算（第1号）
- 議案第20号 令和4年度黒川地域行政事務組合介護認定審査会特別会計補正予算（第1号）
- 議案第21号 令和4年度黒川地域行政事務組合障害支援区分認定審査会特別会計補正予算（第1号）
- 認定第1号 令和3年度黒川地域行政事務組合一般会計歳入歳出決算の認定について
- 認定第2号 令和3年度黒川地域行政事務組合介護認定審査会特別会計歳入歳出決算の認定について
- 認定第3号 令和3年度黒川地域行政事務組合障害支援区分認定審査会特別会計歳入歳出決算の認定について
- 認定第4号 令和3年度黒川地域行政事務組合病院事業会計決算の認定について
- 認定第5号 令和3年度黒川地域行政事務組合訪問看護ステーション事業会計決算の認定について
- 報告第1号 令和3年度黒川地域行政事務組合公営企業会計に係る資金不足比率の報告について

## 一般質問

質問者

千坂 裕 春 議員  
(大和町)

### 公立黒川病院の

### 経営について

問1

令和4年度の公立黒川病院の診療目標において、一般病棟入院、回復期病棟入院は前年と同じであるが、外来患者が1日222人で、前年の260人と比べ、38人減である。借入金返済に影響はないのか。

答

新型コロナウイルス感染症が地域医療に対し、多大な影響を及ぼしており、公立黒川病院においても厳しい運営状況に置かれている。

このような中、地域を支える中核病院として、感染症拡大防止のために、発熱外来の設置、PCR検査の実施、コロナ回復後の入院支援等の対策を行い、地域医療の確保に努めてきた。

断続的な感染流行により、通常の外来患者の来院数が減少しているのが現在の状況であるが、黒川地域行政事務組合及び公立黒川病院さらに、

地域医療振興協会が連携し、借入金の返済が滞ることのないよう経営努力していく。

問2

新型コロナウイルス感染症予防のための第4回目ワクチン接種において、前回に引き続き、ネット予約である。一部の自治体を除き、各自自治体でネット予約の苦手な方のサポートとして電話予約の代行をしている。同病院の理念は「黒川地域の医療体制の充実及び住民の受療への安心確保」である。

この理念は適合されているか。

答

公立黒川病院では、医療スタッフをはじめ職員が、新型コロナウイルス感染症の対応による業務量が増加する中、通常の医療業務に支障が出ないよう努めている状況であり、入院、外来患者の皆さまに影響が生じないことを優先していることからワクチン接種予約をネット予約での対応をしている。

また、各市町村のご協力により、コールセンターからの予約も可能である。

今後も、公立黒川病院の理念にある黒川地域の医療体制の充実及び住民の受療への安心確保を念頭に地域医療振興協会と連携し、運営していく。

# 感謝状贈呈

令和4年7月20日

環境管理センター周辺対策協議会  
前会長 澁谷 安夫様

澁谷様は大和町金取北行政区の前区長であり、環境管理センター周辺対策協議会会長を18年間務められ、黒川地域の環境衛生事業推進に多大な貢献をいただきました。

特に廃棄物処理施設の運営に深いご理解をいただき、直近では「マテリアルリサイクル推進施設」建設において、周辺住民と行政の「橋渡しし役」としてご尽力されたことに対し、理事会から感謝状を贈呈させていただきます。



左から萩原理事、浅野理事長、澁谷様、田中理事、鎌田助役

# 消防活動協力者表彰

令和4年6月16日



写真右側 早坂 和馬様

令和4年3月 福祉関係の仕事で訪ねた一般住宅のこたつから煙があがっているのを発見し、台所にあつたやかんで水をかけ初期消火に成功。被害を最小限にとどめてくださいました。

写真左側 奥山 桂太様

令和4年4月 公共の場に駐車してあった車の中から炎があがっているのを発見し、直ちに近くの医療機関にある消火器を用いて初期消火に成功。被害を最小限にとどめてくださいました。どちらも、延焼拡大したならば人命危険や社会的影響が懸念されたことから、お二人の勇気ある行動に対し、消防長から感謝状を贈呈させていただきました。

## 黒川地域行政事務組合消防本部・黒川消防署基本設計完了



《令和8年度供用開始予定》

### 圏域の安心安全のモデルとなる「4つの骨格」

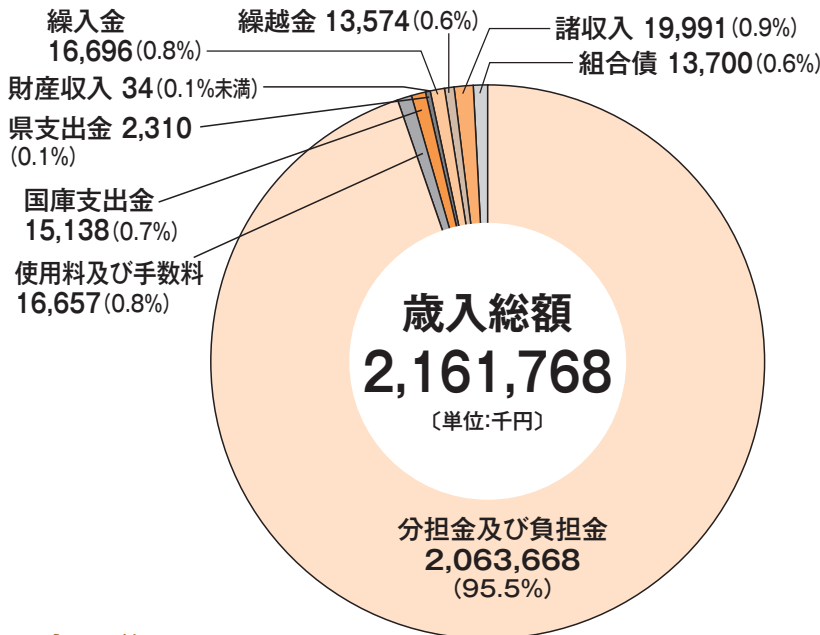
- 安心と信頼性の高い強固な消防庁舎
- 周辺環境に調和した地域のシンボルとなる消防庁舎
- 圏民の生活を守る機動性の高い消防庁舎
- 機能的で永く愛される身近な消防庁舎

### 建築計画概要

【敷地面積】	約10,000㎡
【延床面積】	
[庁舎・車庫棟]	2,680.59㎡
[訓練塔・駐輪場]	738.51㎡

# 歳入

歳入総額は21億6,176万8千円であり、前年度と比較して、3億6,188万4千円(14.3%)の減となりました。組合の主な財源は各市町村からの負担金で、その内訳は下段のとおりとなっております。



# 一般会計

# 令和3年度 決算報告

令和4年第4回議会定例会で、令和3年度の黒川地域行政事務組合一般会計、介護認定審査会特別会計、障害支援区分認定審査会特別会計、病院事業会計及び訪問看護ステーション事業会計の決算が認定されましたのでお知らせします。

## 歳入説明

分担金及び負担金	当組合を構成する市町村からの負担金
使用料及び手数料	黒川浄斎場の使用料、し尿及び浄化槽汚泥処分手数料、消防法に規定する危険物の許認可に係る手数料等
国庫支出金	緊急消防援助隊の活動体制を確保するための補助金等
県支出金	県から移譲された事務に対する交付金等
財産収入	組合が保有する土地の占有料や財政調整基金の預金利子
繰入金	財政調整基金からの資金運用
繰越金	前年度においての決算剰余金を本年度会計に繰り越したもの
組合債	地方債借入れによる資金
諸収入	上記以外の収入

## 負担金内訳表

(単位：千円)

各種会計	構成市町村	富谷市	大和町	大郷町	大衡村	合計
一般会計		689,055	781,675	310,964	281,974	2,063,668
一般会計内訳	総務費・議会費	43,285	29,533	17,972	16,805	107,595
	民生費	20	20	20	20	80
	衛生費	26,037	328,363	123,604	119,849	597,853
	消防費	619,574	423,677	169,335	145,272	1,357,858
	教育費	139	82	33	28	282
介護認定審査会特別会計		3,713	2,996	1,965	1,351	10,025
障害支援区分認定審査会特別会計		306	357	144	118	925
病院事業会計		51,732	298,460	74,614	72,626	497,432
合計		744,806	1,083,488	387,687	356,069	2,572,050

- 富谷市はごみ処理を市単独で行っているため、衛生費のうちのごみ処理費に係る経費の負担はありません。
- 訪問看護ステーション事業会計に係る構成市町村の経費の負担はありません。

# 歳出

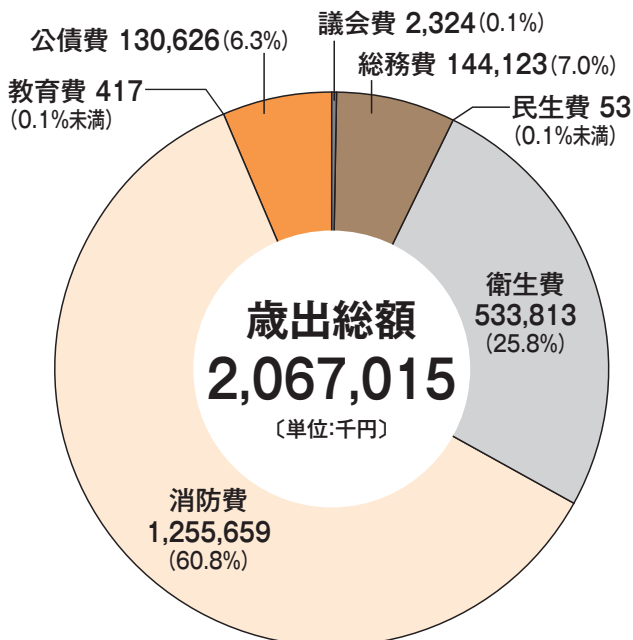
歳出総額は20億6,701万5千円であり、前年度と比較して、4億2,306万3千円(17.0%)の減となりました。衛生部門では各施設の維持整備を図り、消防部門では、高規格救急車や救命ボートの更新により、消防力と災害対応力の強化を図りました。また、老朽化が進んでいる消防本部庁舎の建設に向け、令和3・4年度の2か年事業で消防本部新庁舎整備事業設計業務を行っております。

教育部門では、令和4年3月をもって教育委員会及び視聴覚教材センターは廃止されました。

## 主な事業

(単位：千円)

事業名	事業費
<b>衛生費</b>	
火葬場費	17,193
・火葬等業務委託	1,353
・霊砂分離機更新	850
・和室用テーブル・イス購入	4,015
・火葬炉設備修繕工事	
し尿処理費	19,910
・し尿処理施設管理業務委託	2,640
・生活排水処理基本計画策定業務委託及びし尿処理施設整備方針検討業務委託	5,610
・前処理施設整備工事及び汚泥搬出コンベア修繕工事	2,706
・各種ポンプ整備工事	2,750
・南側法面復旧工事	2,310
・煙突外壁修繕工事	
ごみ処理費	53,900
・焼却施設運転管理業務委託	51,480
・焼却施設主要設備点検・清掃業務委託	37,620
・ごみ焼却施設炉内耐火物補修工事	16,665
・粗大ごみ処理施設整備工事	2,530
・廃プラスチック処理施設整備工事	1,529
・構内支障木・枯損木伐採業務委託	
最終処分場費	15,620
・一般廃棄物最終処分場施設維持業務委託	2,178
・一般廃棄物最終処分場改善検討業務委託	1,705
・砂ろ過・活性炭入替及び処理槽清掃工事	7,425
・浸出水処理施設整備工事	2,310
・防災調整池法面シート補修工事	
<b>消防費</b>	
常備消防費	886
・富谷消防署防寒対策工事	1,980
・富谷消防署庁舎前舗装等工事	8,767
・富谷消防署エアコン改修工事	1,067
・大郷出張所水防倉庫全面塗装工事	1,100
・大郷出張所浴室及び脱衣所改修工事	1,534
・救命ボート購入	990
・エアテント用冷暖房機購入	
消防施設費	1,315
・大郷出張所電話機工事	1,171
・大亀山森林公園基地局直流電源装置修繕工事	1,320
・位置情報通知用IP-VPN回線における光回線への切り替え修繕工事	10,340
・連絡車更新(2台)	32,450
・高規格救急車更新	



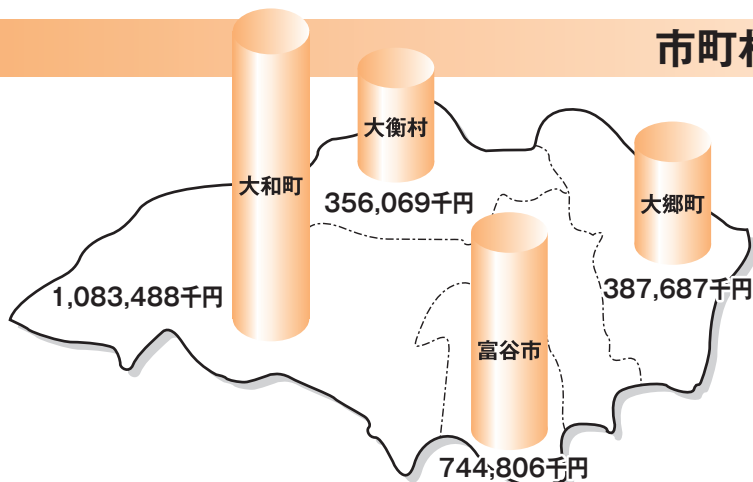
## 歳出説明

議会費	議会の開催に要した経費
総務費	人事や給与の管理、事務所庁舎等の管理、広報誌の発行、監査等に要した経費
民生費	老人ホーム入所判定委員会の開催に要した経費
衛生費	黒川浄斎場(火葬場)、環境衛生センター(し尿処理)、環境管理センター(ごみ処理)、最終処分場、各施設の運営に要した経費
消防費	火災、救急の出場、火災予防業務、救急救命士の育成等に要した経費
教育費	教育委員会、視聴覚教材センターに要した経費
公債費	地方債の元利償還に要した経費(衛生費11件、消防費9件)

## 差引

歳入歳出差引算残額は9,475万3千円で、そのうち翌年度への繰越すべき財源は7,488万8千円、実質収支は1,986万5千円となり、1,000万円を財政調整基金に積立てました。

## 市町村負担金内訳(各種会計合計)



当組合は、構成市町村(富谷市、大和町、大郷町、大衡村)の事務を共同処理しており、構成市町村からの負担金が主な財源です。

## 介護認定審査会特別会計

介護保険法に基づき、要支援、要介護についての二次判定をするための審査会を年間93回（うち44回は新型コロナウイルス感染症対策により書面審査）開催し、審査件数2,959件の適切な判定を行いました。

## 障害支援区分認定審査会特別会計

障害者総合支援法に基づき、障害支援区分を判定するための審査会を、年間12回（うち6回は新型コロナウイルス感染症対策により書面審査）開催し、審査件数164件の適切な判定を行いました。

（単位：千円）

区分	歳入	歳出	差引	摘要
介護認定審査会特別会計	10,984	10,767	217	介護認定審査会の開催に要した経費
障害支援区分認定審査会特別会計	957	917	40	障害支援区分認定審査会の開催に要した経費

※介護認定審査会特別会計・障害支援区分認定審査会特別会計における、歳入歳出差引残額は、翌年度へ繰越しました。

## 病院事業会計

公益社団法人地域医療振興協会に管理運営を委ねて17年を経過する中、指定管理者においては、医師体制の充実を初め、介護事業、保健予防事業など着実に地域医療の充実に努めています。

なお、病院の設備修繕費242万円を翌年度へ繰越しました。

## 訪問看護ステーション事業会計

病院事業と同様、公益社団法人地域医療振興協会に管理運営を委ねています。

在宅で生活を保持できるように、個々の利用者のニーズに応じた訪問看護サービス事業を提供しました。

（単位：千円）

区分	収入	支出	差引	摘要	
病院事業会計	収益的収支	201,496	923,191	▲721,695	※病院の経営状況
	（医業）	(10,000)	(839,050)	(▲739,050)	診療報酬など 医業サービス提供による収支
	（医業外）	(188,189)	(36,458)	(151,731)	医業サービス以外の収支
	資本的収支	419,328	419,327	1	病院施設、設備の整備
訪問看護ステーション事業会計	収益的収支	6,398	10,379	▲3,981	訪問看護ステーションの経営状況
	（事業）	0	(10,379)	(▲10,379)	訪問看護サービス提供による収支

※指定管理者による運営形態を代行制（注1）から利用料金制（注2）へ変更。今年度に限り収入との差引が大きくなっておりま。

（注1）代行制 …診療報酬を組合の収入として処理。その後指定管理者へ交付する運営形態。

（注2）利用料金制…診療報酬を指定管理者の収入として直接収納する運営形態。

## 患者数（令和3年4月1日～令和4年3月31日）

（単位：人）

診療科	一般病棟										回復期病棟	
	内科	小児科	外科	整形外科	産婦人科	眼科	耳鼻咽喉科	泌尿器科	皮膚科	合計		
入院	延	18,449	0	1,981	6,055	10	0	0	87	0	26,582	15,618
	1日	50.5	0	5.4	16.6	0.1	0	0	0.2	0	72.8	42.8
外来	延	31,174	2,258	7,941	4,839	1,890	1,535	1,155	4,218	1,815	56,825	—
	1日	106.4	10.7	32.8	20.0	7.8	16.9	12.2	20.3	18.3	193.9	—

## 令和3年度公営企業会計資金不足比率について

# 公立黒川病院の経営状況 “資金不足なし”

令和3年度決算に基づき算定された公営企業会計は、病院事業会計、訪問看護ステーション事業会計とも資金不足額がなく、資金不足比率は算出されておりません。

（単位：％）

特別会計の名称	資金不足比率	経営健全化基準
病院事業会計	—	(20.0)
訪問看護ステーション事業会計	—	(20.0)

備考

- 1 資金不足比率とは、公営企業会計において、営業収支に対する手持ち資金の不足額の割合のことであり、数値が低いほど健全な経営状況であるとされているものです。
- 2 資金不足額がない場合は「—」と標記しています。
- 3 経営健全化基準とは、資金不足比率がどのような状況にあるのかを判断する基準として設けられているものです。資金不足比率が経営健全化基準を超えた場合、経営健全化計画を策定しなければなりません。

# 人事行政運営状況の公表

地方公務員法の規定により、職員の任用、給与などの人事運営状況についてお知らせします。詳しくは、組合のホームページ (<https://www.kurogyou.jp>) をご覧ください。

## 1 職員の任免及び職員数に関する状況

### ① 職員の任免に関する状況

(令和3年4月1日から令和4年3月31日)

区分	行政職	消防職	労務職	医療職	合計
採用	0人	3人	0人	0人	3人
退職	1人	5人	0人	0人	6人

\* 退職の内訳

定年退職 4人 普通退職 2人

### ② 職員の定数の状況 (令和3年4月1日現在)

区分	条例定数	職員数
理事会の事務局	35人	28人
教育委員会の事務局 (教育委員会の所管に属する 学校以外の教育機関の職員)	2人	0人
消防の事務局	167人	147人
計	204人	175人

### ③ 部門別職員数の状況 (各年4月1日現在)

区分		職員数		対前年増減数	
部門		令和2年度	令和3年度		
普通会計部門	一般行政部門	総務	10人	10人	0人
		民生	1人	1人	0人
		衛生	16人	16人	0人
	教育部門	1人	0人	△1人	
	消防部門	145人	147人	2人	
小計		173人	174人	1人	
公営企業等会計部門	病院部門	1人	1人	0人	
合計		174人	175人	1人	

(注) 1 職員数は特別職を除いた職員数です。

## 2 職員の給与の状況

### ① 人件費の状況 (令和3年度普通会計決算)

区分	歳出額 A	実質収支	人件費 B	人件費率 (B/A)	(参考) 令和2年度の人件費率
令和3年度	2,078,700千円	95,009千円	1,187,938千円	57.1%	47.9%

### ② 職員給与費の状況 (令和4年度普通会計当初予算)

区分	職員数 A	給与費			計 B	1人当たり 給与費(B/A)
		給料	職員手当	期末勤勉手当		
令和4年度	178人	568,530千円	145,791千円	218,220千円	932,541千円	5,239千円

(注) 1 職員手当には退職手当、児童手当は含まれていません。

2 職員数は令和4年4月1日現在の人数です。

③職員の平均給料月額、平均給与月額及び平均年齢の状況（令和3年4月1日現在）

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
一般行政職	38.5歳	280,533円	317,091円
消防職	34.5歳	263,495円	318,189円
技能労務職	50.4歳	263,878円	288,723円

(注) 1 「平均給料月額」とは、令和3年4月1日現在における各職種の職員の基本給の平均です。  
 2 「平均給与月額」とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、地域手当、住居手当、時間外勤務手当などのすべての諸手当額を合計したものであり、地方公務員給与実態調査において明らかにされているものです。

④職員の初任給の状況（令和3年4月1日現在）

区分		黒川地域行政事務組合	宮城県	国
一般行政職 消防職	大学卒	182,200円	189,600円	182,200円
	高校卒	150,600円	155,700円	150,600円
技能労務職	高校卒	147,900円	153,300円	147,900円

⑤職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況（令和3年4月1日現在）

区分		経験年数 7年以上10年未満	経験年数 10年以上15年未満	経験年数 15年以上20年未満
一般行政職	大学卒	226,867円	244,100円	307,200円
	高校卒	196,900円	該当者なし	該当者なし
消防職	大学卒	233,220円	261,225円	315,900円
	高校卒	202,685円	231,467円	267,100円
技能労務職	高校卒	該当者なし	該当者なし	該当者なし

⑥職員手当の状況（令和3年4月1日現在）

区分	内容及び支給単価
扶養手当 (国と同じ)	1 配偶者 6,500円 2 子 1人につき 10,000円 3 父母等 1人につき 6,500円 ※扶養親族である子のうち、満15歳に達する日以後最初の4月1日から満22歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある子1人につき5,000円加算
住居手当 (国と同じ)	借家、借間に住居している職員 ア 月額27,000円以下の家賃を支払っている職員 家賃－16,000円 イ 月額27,000円を超える家賃を支払っている職員 (家賃－27,000円)×1/2+11,000円 (限度額 28,000円)
通勤手当 (国と同じ)	1 交通機関等の利用者 1箇月に要する運賃等(最も経済的かつ合理的なもの)で55,000円を限度として支給 2 自動車等の利用者(片道2km以上) 使用距離(片道)により、2,000円～31,600円

### 3 職員の分限及び懲戒処分の状況

①分限処分の状況

該当者なし

②懲戒処分の状況

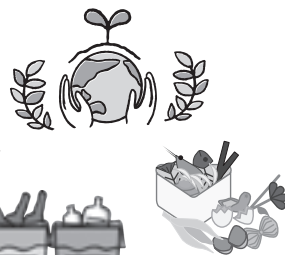
該当者なし



# ////// ごみの減量化を始めよう！ ////

## なぜごみの減量化をすべきなのか？

それは…ごみの減量化と環境問題は密接に関係しているからです。ごみが増えると、ごみを燃やした際に発生する二酸化炭素が多く発生し、地球温暖化の原因になってしまいます。



## ごみの減量化のために私たちができることは？

3Rを意識して次のことを始めてみましょう！



3Rとは？	私たちができること
<b>Reduce</b> (リデュース) …ごみの発生を減らすこと	<ul style="list-style-type: none"> <li>・レジ袋を使わずにマイバックを持参する</li> <li>・食品は必要な分だけ買う</li> </ul>
<b>Reuse</b> (リユース) …捨てずに繰り返し使うこと	<ul style="list-style-type: none"> <li>・着なくなった服を誰かに譲る</li> <li>・詰め替え用の商品を選んで買う</li> </ul>
<b>Recycle</b> (リサイクル) …資源を再利用すること	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ペットボトルや缶は分別する</li> <li>・コピー用紙や紙袋は雑がみの回収日に出す</li> </ul>



吉田小学校の皆さん

**環境管理センターを見学しました**

大和町立吉田小学校4年生の児童が、社会科の授業の一環で環境管理センターを訪れました。

児童の皆さんは、ごみを掴む大きなクレーンや、大量のペットボトルや缶が機械によって小さく圧縮された姿に驚いた様子で、様々な種類のごみの処理方法や減量化、資源化の大切さについて学んでいました。

## ごみ焼却施設から生じる焼却灰(飛灰)の放射性物質測定結果

(単位：Bq/kg)

採取年月	放射性セシウム134	放射性セシウム137	放射性セシウム合計
令和4年6月	不検出	60	60
令和4年7月	不検出	38	38
令和4年8月	不検出	37	37
令和4年9月	不検出	100	100

基準値：8,000Bq/kg

当組合では、地域の皆さまが安心できるよう、東日本大震災による東京電力福島原発事故後から現在まで、一般廃棄物最終処分場に埋立てしている焼却灰の放射性物質測定を実施しております。測定結果は、環境省で定める基準値を下回っており、埋立て後の最終処分場内の各種測定も基準値を超えるものは検出されておられません。今後も定期的に測定を実施します。

問い合わせ先 業務課 ☎345-6481

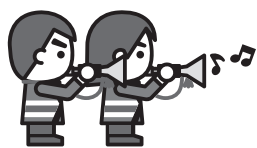
## こどもたちへの 防火・防災普及活動

令和4年8月7日(日)当消防本部では、大和町で3年ぶりに開催された「まほろば夏まつり」に参加しました。新型コロナウイルスの影響が続く中ではありましたが、こどもたちの夏休みの思い出作りと、防火・防災意識の向上に少しでも貢献したいという思いで普及活動にあたりました。こどもたちにとっては、憧れの存在でもある消防士。少しでも気分を味わえるよう、今年は職員手作りの顔出しパネルも展示し、多くの家族連れが訪れました。



## 無火災地区（行政区）の表彰

当消防本部では、年に一度黒川地区婦人防火クラブ研修会の席上で、各市町村の行政区のうち10年以上火災が発生しなかった地区に対し、表彰を行っています。新型コロナウイルスの影響により研修会は中止となりましたが、以下の4地区が表彰されましたのでお知らせいたします。今後も地域ぐるみの火災予防にご協力よろしくお願いたします。



- ・大和町吉田麓下地区
- ・大和町落合三ヶ内上地区
- ・大郷町第十八区(上村地区)
- ・大郷町第十九区(上町地区)

## 救助隊が東北大会出場

令和4年7月5日(火)に開催された宮城県消防救助技術指導会において、団体2種目が上位入賞し、県の代表として新潟県で開催された東北大会へ出場しました。これからも地域住民の生命・身体・財産を守るために知識・技術の向上に努め、チームワークを磨き続けます。



皆さま、知っていましたか？

11月9日は「119番」の日なんです！



はい！119番消防です。  
火災ですか？救急ですか？

火災・救急・救助 は119番へ  
119番通報は あわてず・はっきりと・正確に

119番の日が制定されたのは1987年(昭和62年)で、この年に「自治体消防発足40周年」を記念して、現在の総務省消防庁(旧自治省消防庁)によって制定されました。

●119番通報受付状況(令和3年)

	火災	救急	救助	警戒調査	通報訓練	まちがい	いたずら	病院照会	その他	合計
件数	49	3,288	38	19	331	190	27	40	773	4,755
総対比	1.0%	69.1%	0.8%	0.4%	7.0%	4.0%	0.6%	0.8%	16.3%	100.0%

当消防本部では、令和3年中に4,755件(1日平均13件)の119番通報を受けました。  
地域の皆さまには、適正な119番通報をお願いいたします。  
休日や夜間に救急車を要請するか迷う場合は、下記にご相談ください。

「宮城県おとな救急電話相談」

(平日午後7時～午前8時まで・土曜午後2時から午前8時まで・日曜祝日24時間対応)  
#7119 または 022-706-7119

「宮城県こども夜間安心コール」

(毎日午後7時～午前8時まで・対象者15歳未満)  
#8000 または 022-212-9390

また、上記以外として当消防本部(☎345-4161)にもお問い合わせください。  
ただし、急に頭が痛い、胸が苦しいといった場合は迷わず119番通報をお願いします。



秋の火災予防運動は  
11月9日～11月15日です



お出かけは マスク戸締り 火の用心

2022年度全国統一防火標語

## 皮膚のできもの・粉瘤



外科医師  
松本 翔子

皮膚や皮膚の下にできる「できもの」にはたくさん種類があります。ほくろや老人性のいぼなどの良性のものから、皮膚がんといった悪性のもまで様々です。今回は当科（外科）でよく診る「粉瘤（ふんりゅう）」について説明したいと思います。

粉瘤は良性の腫瘍で、皮膚の下に袋状の構造物ができ、その中に皮脂や角質などの垢のようなものが溜まります。アテロームとも呼ばれます。皮膚が盛り上がったしこりで、腫瘤（しゅりゅう）の中央あたりに黒っぽい点状の開口部を認めることがあります。腫瘤を圧迫するとその開口部から白っぽいどろどろした垢のようなものが

出てくることもあります。体のどこにでもでき、小さいものと数㎜程度で、大きいと10㎝程度まで成長します。良性腫瘍なので、ほといでも大丈夫と思われるかもしれませんが、粉瘤を見つけた場合は切除をおすすめしています。理由はいくつもありますが、まず1つ目は、粉瘤に感染して炎症を起こしたり、化膿すると治療が面倒になります。化膿すると皮膚を切開して膿を出して粉瘤の中を洗浄します。痛みを伴いますし、連日の通院が必要になります。

2つ目の理由は、粉瘤は時間をかけて徐々に大きくなります。大きいものだと10㎝近くになることもあります。小さいうちに切除すると傷が小さくなりますし、大掛かりな手術ではなく短時間で終わります。

3つ目の理由は、再発予防のためです。粉瘤を切除する際は、粉瘤の袋ごとしっかり取ります。これにより再発を防ぎます。粉瘤の中身だけ出した場合は袋が残っているのです、いずれまた垢が袋にたまって大きくなります。

皮膚の病気には皮膚科で診療した方が良いものもありますが、気になることがありましたら一度当科にご相談ください。

## 装具について

理学療法士 小鹿 淳史

入院患者さんや外来患者さんに入院患者の指示のもと義肢装具士と装具を作成することが多くあります。装具とは脳卒中などの患者さんに使用する長下肢装具や短下肢装具の他に、コルセットやサポーター、足底板（インソール）など多くの種類があります。最近では、ホームセンターや薬局、スポーツ量販店、通販番組でもみられるようになり、皆さんも目にすることは多くなってきたと思います。

装具を使用する目的として、関節の動きを制限し、保護することや変形の矯正、関節運動の保護、痛みの軽減、二次的外傷の予防（転倒による骨折）などを図ると言われています。装具の耐用年数は、使用している物によって異なりますが、概ね1年半〜3年程度となっています。使用している方の運動量や体重などでその期間は変化すると言われています。

最近も、退院してから数年経過しており、装具のサイズが合わない（付けた時に隙間がある、ベルトが締められない）、装具が当たって痛い、歩きにくい、ベルトのくっつきが悪い、装具が壊れた

等の相談を受けることがあります。皆さんも自分で使用している装具は大丈夫でしょうか。作ってから何年たっていますか。ベルトのくっつきが悪かったり、付けた際に足が痛かったりはしていませんか。必要に応じて修理や再作成することによって立つのが楽になったり、歩きやすくなる場合もあるので一度確認してみてください。今回は装具に関して書きませんが、靴の裏や杖のゴム先など皆さんが使用している物をこの機会に確認してみるのもいいかもしれません。

### ○令和4年10月から マイナンバーカードが健康保険証 として利用できるようになりました

マイナンバーカードを健康保険証として利用するには**マイナポータルでの利用登録が必要**です。登録に関するお問い合わせは**マイナンバー総合フリーダイヤル**におかけください。なお、健康保険証もこれまでどおり利用可能です。  
**マイナンバー総合フリーダイヤル**  
☎0120-95-0178

## 公立黒川病院を受診される方へ

当院では、新型コロナウイルス感染症対策として症状のある方とない方の診察動線を分けているため、来院時、正面玄関で検温及び左の問診票による症状等の確認を行っております。

ご回答いただいた内容により、一旦車など院外でお待ちいただく場合がございます。

何卒ご理解の上ご協力のほどお願いいたします。

問い合わせ先 公立黒川病院 ☎ 34513101

### 問診票

#### (1) ここ10日以内に、次の症状が発生しましたか？

- 37.5℃以上の発熱( )  
 息切れ( )  呼吸苦( )  
 咳( )  痰( )  
 鼻汁( )  のどの痛み( )  
 味覚・臭覚障害( )  
 それはいつからですか？( )  
 本日の受診目的は  
 上記症状で診察希望  定期受診( )科

#### (2) 新型コロナウイルスワクチン接種を受けましたか？

- 受けていない  1回接種後  2回接種後  3回目接種後  
 4回目接種後 (最終接種日: 月 日)

#### (3) ここ2週間以内に、

- PCR検査(または 抗原検査)を受けましたか？  
 新型コロナウイルス感染症の方と会いましたか？  
 周り(職場、家族、友人など)に新型コロナウイルス感染症の方がいますか？

#### (4) 以下の持病がありますか？

- 気管支喘息  花粉症、アレルギー性鼻炎  
 慢性副鼻腔炎(蓄膿症)  肺気腫・慢性気管支炎

#### (5) 当院の介護医療サービスを利用している、または利用しているご家族はいらっしゃいますか

- 訪問リハビリ  通所リハビリ  訪問診療  訪問看護  
 ケアマネ  利用なし

#### (6) 同居家族 いる ( ) 人家族 いない

#### (7) 喫煙されていますか あり 無し

## 健康アドバイス

### 季節の料理のレシピ 「チンゲン菜のナムル」

栄養室室長 小岩 陽子

チンゲン菜は中国原産の白菜の仲間、日本で最もポピュラーな中国野菜です。一年中手に入りますが、春と秋が最も多く出回る時期です。特に晩秋の気温が下がってきた頃に味が良くなると言われています。

カロテン、ビタミンC、Eなどが豊富で、カルシウム、鉄などのミネラル類も多く、栄養価の高い緑黄色野菜です。油と一緒に摂ることで、ビタミン、ミネラルの吸収がアップし、たんぱく質と組み合わせるとカロテンやカルシウム



の吸収が高まり、骨粗鬆症の予防や老化防止に効果があると言われております。カリウムも多く、余分なナトリウムの排出を促し、高血圧の改善に期待できます。アクが少なく煮くずれしないので調理しやすく中華料理だけでなく、洋風料理にも合います。

#### 材料(2人分)

チンゲン菜	2束
かにかま	2本
白ごま	大さじ1
しょうゆ	大さじ1
おろしにんにく	小さじ1
ごま油	小さじ1
中華の素	小さじ1

#### 作り方

- チンゲン菜はきれいに洗い、茎と葉の部分を分けて2〜3cmに切り茹でます。(茎を先に入れてから葉の部分を入れて茹でましょう。)
- かにかまはほぐしておきます。
- 調味料と食材を合わせて出上がり。

# 救急ポスターコンクール入選作品のご紹介

当消防本部では黒川地区防火管理協議会と共催で、地域の中학생による防火・救急ポスターコンクールを実施しています。今回は令和3年度に入選した救急ポスター作品をご紹介します。このコンクールの最優秀賞(消防長賞)は今年度9月9日「救急の日」普及啓発事業として各公共施設や事業所で掲示しています。



成田中学校  
堀籠 空花 さん



富谷中学校  
高崎 紀琳 さん



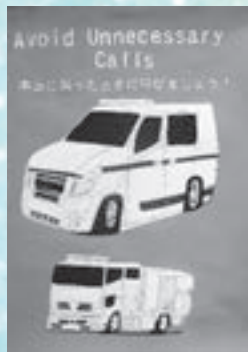
大和中学校 加藤 夢果 さん



大和中学校 石垣 咲綺 さん



大和中学校 加藤 楓華 さん



大郷中学校 鎌田 頼人 さん



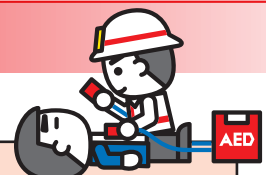
大和中学校 千葉 桜花里 さん

## 救命講習のご案内

### 一般公募の普通救命講習会予定

年月日	場所	時間等
令和4年11月22日(火)	富谷消防署	午後6時30分から9時30分まで (3時間講習)
令和5年1月25日(水)	黒川消防署	

申し込み先 消防本部警防課救急係 ☎345-6888



年4回発行で10月1日の発行予定でしたが、9月30日議会定例会の結果を掲載するため、11月1日の発行になりました。

### 限りない未来に向けて…広域行政

編集・発行／黒川地域行政事務組合 Kurokawa Area Administrative Association  
〒981-3621 宮城県黒川郡大和町吉岡字下町15番地の1 TEL 022-345-1541 FAX 022-345-1543  
ホームページ <https://www.kurogyou.jp> 電子メール [info@kurogyou.jp](mailto:info@kurogyou.jp)